EDIÇÃO 1368 - ANO 27 - Nº 04 - 24/01/2020

# CARAS

PERFIL www.caras

## A CASA DE FÉRIAS DE EDUARDO COSTANTINI EM PUNTA DEL ESTE

Apresentadora e empresária de sucesso, ela quer repensar sua rotina diária

EXCLUSIVO

# ANA HICKMANN: "EM 2020, VOU ME DEDICAR À FAMÍLIA"

## DISCURSO SOCIAL DOMINA NOITE CHIC DO CRITICS' CHOICE AWARDS

KIARA SASSO E LÁZARO MENEZES MIMAM FOFA LUNA

PRISCILA FANTIN E BRUNO LOPES REAFIRMAM VOTOS

## LUCIANO CAMARGO E SUA FLÁVIA COM AS GÊMEAS EM MANHATTAN

ORGÂNICO
VITÓRIA RÉGIA
GIN
NO.1 RANKED GIN
BRASILEIRO ↓ R$100
SAN FRANCISCO
WORLD SPIRITS COMPETITION
20 19
GOLD
ALEM DISSO E
ARTESANAL ORGÂNICO
"SAN FRANCISCO WORLD SPIRITS
COMPETITION TORNOU-SE A
COMPETIÇÃO DE DESTILADOS MAIS
RESPEITADA E INFLUENTE DO MUNDO"
Beverage Trade Network
LONDON DRY
ORGÂNICO
VITÓRIA RÉGIA
GIN
ORGÂNICO BRASIL
@GINVITORIAREGIA

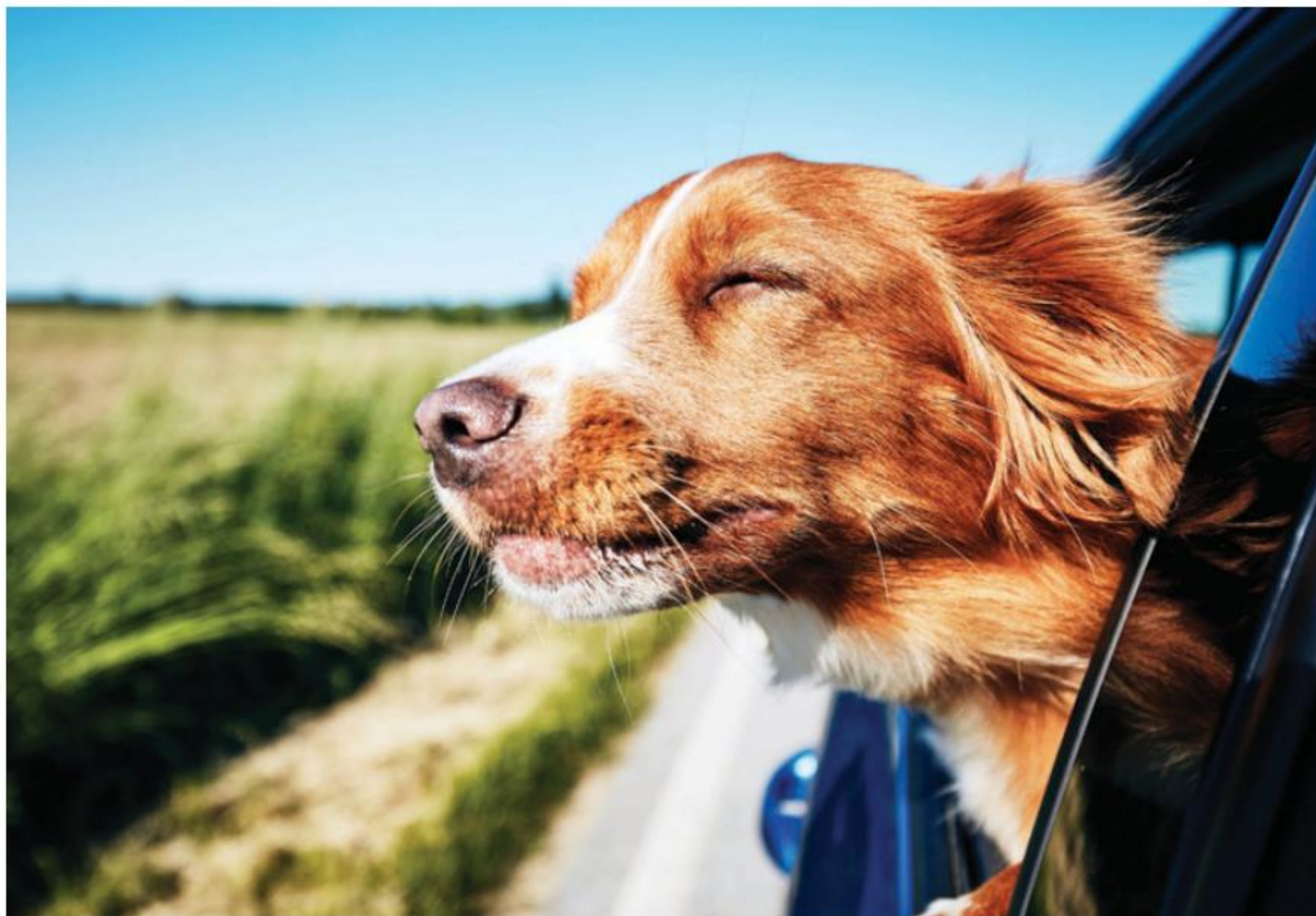



FOTO: GETTY IMAGES

*"Que meu sorriso consiga transmitir*
*paz e alegria para os que*
*estiverem ao meu redor."**

* **Mário de Miranda Quintana** (1906-1994) foi um poeta, tradutor e jornalista brasileiro.
Poema retirado de O *Livro da Alegria*.

# TOUR DE LUCIANO E SUAS MULHERES

## COM ELEITA E AS GÊMEAS, ELE VISITA NY

Com Helena e Isabella, Luciano e Flávia se divertem pelas ruas da Big Apple na primeira viagem das filhas à cidade norte-americana.

***"Deixei o Brasil já pensando em nossas fotos. Mesmo com as crianças, foi um passeio romântico"*****, diz o apaixonado cantor.**

por **Mariana Silva**

Seja caminhando junto ou ao derredor, é na companhia da mulher, **Flávia** (40), e das filhas gêmeas, **Isabella** e **Helena** (10), que **Luciano Camargo** (47) deixa todo seu lado coruja em evidência. *"Às vezes, prefiro até andar um pouco mais atrás para observar esta ligação de mãe e filhas e fotografá-las. A Flávia tem muito cuidado com as meninas, independente de onde estivermos. Isso me encanta"*, entrega o sertanejo, que embarcou com suas mulheres e o pet da família, o yorkshire **Skim**, para incríveis férias pelos Estados Unidos. *"Quando ele tinha o irmãzinho, ficava mais fácil deixá-lo, mas agora ele é sozinho, então sempre que possível viajamos com ele"*, explica o cantor sobre a ligação com o bichinho.

**"Sou coruja mesmo. Amo observar as três juntas."** ***(Luciano Camargo)***

Em rápida passagem pela cativante e atrativa Nova York, ele se descobriu um pai ainda mais orgulhoso. *"Conheci a cidade em 1994. Voltei algumas vezes depois de casado, mas essa foi a primeira com nossas filhas. Foi como se estivéssemos em um novo lugar. E, por mais rápido que tenha sido, foi mágico perceber o quanto elas ficaram encantadas. Faziam perguntas, se mostraram interessadas"*, detalha ele, que caiu nas graças das fi lhas e não passou por perrengues com o idioma. *"A Helena diz que eu tenho que aprender ao menos o básico. Não falo nada! Mas as três se viram bem. Por isso, não passo aperto"*, confessa, aos risos. Sem se importar com os clichês de turista, o quarteto se aventurou pelas ruas da cidade norte-americana e visitou locais marcantes como o Central Park, a Times Square e a ponte do Brooklyn, além de reservar um tempo para conferir os musicais da Broadway. *"**Isa** queria ver neve. Pegamos muito*

***"Sou muito apaixonado por minha mulher."* (Luciano)**

**Recebendo o auxílio de um guia turístico, a família visita boa parte dos marcos da grande cidade, como o Central Park e a Times Square.**

*frio mas, neve mesmo, ficou para a próxima. Já a Helena ama musical. Vimos* Frozen, O Rei Leão *e* Alladin", conta.

Juntos há 20 anos, Luciano e Flávia ainda aproveitaram a viagem para desfrutar do tempo a dois. "*Mesmo com as crianças, foi um passeio muito romântico. Nós somos assim*", confessa ele, sem esconder a crescente admiração pela eleita. "*Sou extremamente apaixonado por minha mulher. Flávia é encantadora e me encanta todos os dias. Estar com ela é me apaixonar como se fosse sempre pela primeira vez. Ao mesmo tempo que é mãe, nunca deixou de ser mulher, aquela que me desperta paixão, a dona de casa, a que faz risoto maravilhoso*", diz ele, emocionado.

**"Minha família é um presente de Deus. Foram dias incríveis."** ***(Flávia Camargo)***

Pouco antes de desembarcar em Nova York, Luciano também teve dias de diversão em Orlando, na Flórida. "*Aproveitamos as férias para também fazer nossa mudança. Estamos há pouco tempo com uma casa nova, ainda precisamos ajeitar tudo. Ao contrário do que muitos imaginam, nossas férias não consistem somente em farra, nós assumimos tudo. Mas a verdade é que ser dono de casa aqui é uma diversão muito grande*", diz ele, que ainda curtiu a companhia do primogênito, **Nathan** (25), fruto de relacionamento anterior. "*Ele veio para Orlando e quis ficar por lá por conta dos amigos. Nathan é mais caseiro, gosta de ficar tocando violão... Mas também é irmãozão. As meninas o acham um herói e eu fico encantado com a relação dos três*", entrega. Recentemente, aliás, Luciano se emocionou ao cantar o sucesso *Não Aprendi Dizer Adeus*, de **Leandro** (1961–1998) e **Leonardo** (56), junto de Nathan. A parceria foi ao ar no *Altas Horas*, em dezembro. "*Foi o maior presente que ganhei em 2019. Normalmente,*

FOTOS: PAULO CAMPOS/CALDI COMUNICAÇÃO

*quando estamos juntos, temos o costume de cantar louvores. Acho que isso motivou o convite do* ***Serginho Groisman****. Dessa vez, cantamos não como profissionais, mas como pai e filho. Foi lindo demais*", relembra o sertanejo, que ainda aposta alto na carreira artística do filho. "*Há dois anos, ele decidiu parar e cursar Direito. Mas acho que a vontade de cantar ainda irá influenciá-lo. Ele gosta, está no DNA dele*", diz, orgulhoso.

Longe dos palcos até o início de fevereiro, ele evita os holofotes, mas não teme o carinho dos fãs. "*Sou artista só em cima do palco. Fora dele, não me preocupo em reconhecido ou não. Claro que é bom ser abordado, isso envaidece. Ainda mais em uma terra que não é a sua. Mas não viajo com esta preocupação*", diz, aos risos. Assim que voltar ao Brasil, Luciano já retoma seus passos profissionais. Além da agenda de shows junto do irmão, **Zezé Di Camargo** (57), ele iniciará a preparação para gravar o novo DVD da dupla em apresentação agendada para maio, em São Paulo. "*Temos certeza que será mais um projeto de sucesso*", adianta. Além disso, o cantor celebra o retorno da temporada do show *Amigos – A História Continua*, junto de Leonardo e **Chitãozinho** (65) e **Xororó** (62), que deve seguir por grandes capitais brasileiras até o encerramento, que será somente em agosto, em SP. "*Vejo o show como artista e espectador. É realmente maravilhoso. São mais de 34 músicas e não tem uma que o povo não cante. Para mim, é maravilhoso. Quando estive com eles a primeira vez, há 20 anos, eu não entendia ao certo o que era cantar com estes caras. Hoje, percebo o quanto cresci. Poder estar em um projeto como este é o ápice de minha realização pessoal*", valoriza.

**"Sou artista no palco. Não me preocupo em ser reconhecido fora dele." *(Luciano)***

**Frente à imponente ponte do Brooklyn, o quarteto sela a viagem. *"Ficará para sempre em minha memória"*, entrega Luciano.**

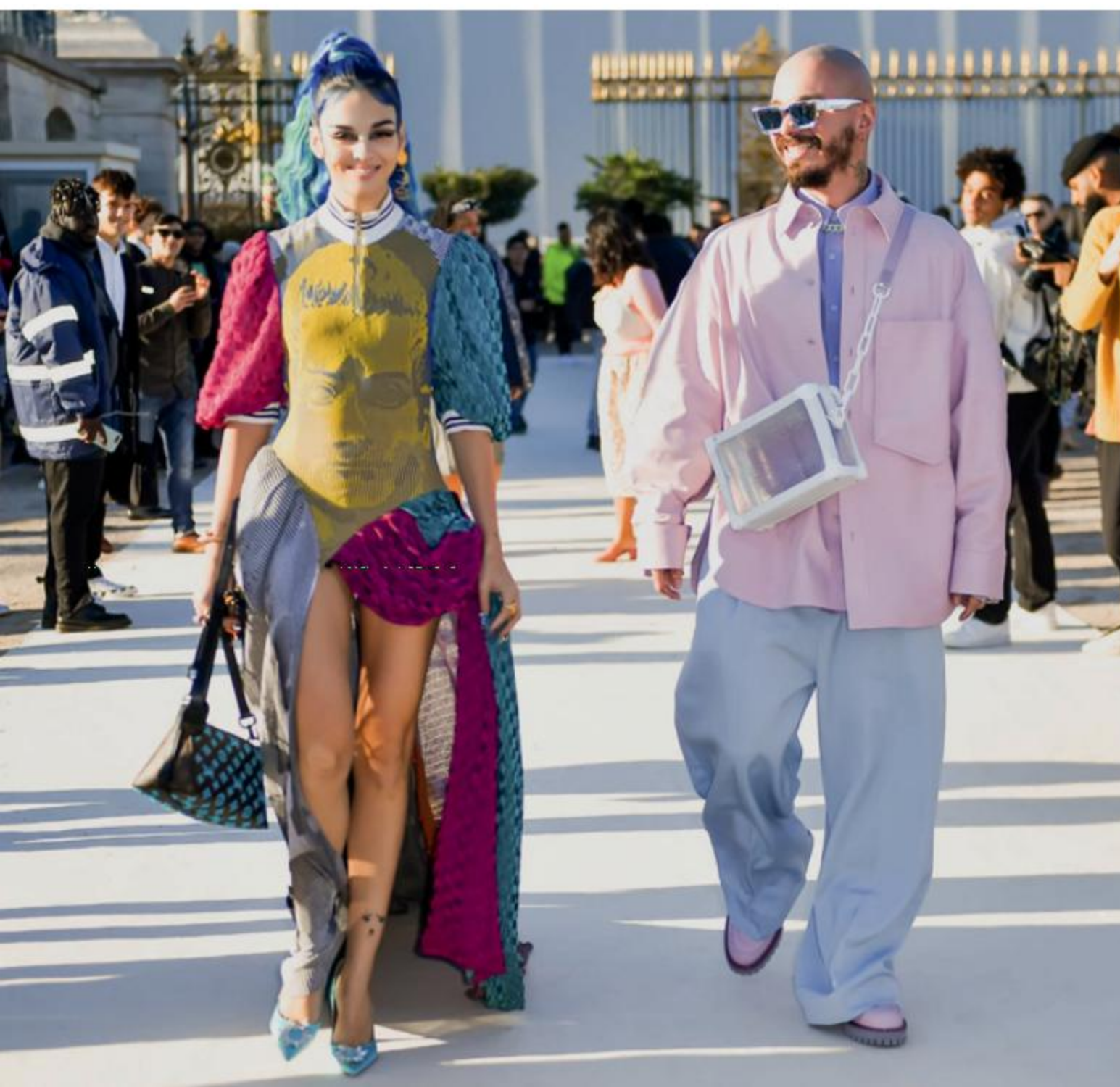
## LUISA AGORA ATRIZ
### ESTREIA NA NOVELA DAS 9

Ninguém ficou parado quando a cantora **Luisa Sonza** (21) entrou no palco do Bossa Nova Mall, Rio, para um pocket show. Cheia de energia, ela cantou, dançou e ainda fez selfies com o público. *"O jeito que o público canta junto é diferente"*, contou ela, feliz com a participação da plateia em seus sucessos. Luiza também se prepara para sua estreia em novelas. Ela vai viver Mel em *Amor de Mãe*. A personagem é uma cantora famosa que convida Ryan, vivido por **Thiago Martins** (31), para uma parceria. *"Apesar de ela ser cantora, somos muito diferentes em quase todos os sentidos. Por isso, este trabalho vai ser um grande desafio"*, disse ela.

BRAZIL NEWS

AGNEWS

## EXERCÍCIO DE MARCOS FROTA
### ATOR FAZ CAMINHADA E SE ALONGA

Usando apenas sunga, o ator **Marcos Frota** (63) se exercitou na orla do Rio. Longe da TV desde *Sol Nascente*, em 2016, Marcos fez caminhada e alongamento na Barra da Tijuca. Ele tem se dedicado 100% à Unicirco (Universidade Livre do Circo), criada por ele há 25 anos.

FOTOS: BERTRAND RINDOFF PETROFF/GETTY IMAGES

## SITA, J BALVIN E BELLA
### MODA PARISIENSE EM FOCO

Meca da moda, a capital francesa, Paris, reuniu time de estrelas durante sua badalada semana de moda masculina. Estilosos, a DJ **Sita Abellan** (27) e o rapper **J Balvin** (34) roubaram a cena logo na chegada de um dos desfiles. A top **Bella Hadid** (23) também conferiu as novidades fashion.

## BRUNO E SUA CAROL
### ESTREIA TEATRAL E AMOR

A estreia da peça *O Marido de Daniel*, no Rio, teve clima de romance. **Carol Castro** (35) prestigiou o amado, **Bruno Cabrerizo** (40), que está no elenco ao lado de **Alexandre Lino**, **Ciro Sales**, **Dedina Bernardelli** (55) e **José Pedro Peter**. Juntos desde que contracenaram em *Órfãos da Terra*, em 2019, eles não esconderam o amor.

FOTOS: BRAZIL NEWS

## RICARDO PEREIRA EXALTA A FAMÍLIA
### ATOR CURTE A BAHIA COM ELEITA E FILHOS

O sol de Trancoso, na Bahia, aqueceu o tour de **Ricardo Pereira** (40) com sua **Francisca Pereira** (35) e os filhos, **Vicente** (8), **Francisca** (6) e **Julieta** (2). *"Não adianta o sucesso profissional se não vier acompanhado da coisa mais bonita da vida: o crescimento da minha descendência"*, exaltou o pai coruja, de folga das gravações da global das 6, *Éramos Seis*. Junto há 10 anos, o par não descarta o 4º filho. *"Adoro a família grande"*, exaltou ele.

REPRODUÇÃO INSTAGRAM

CINDY ORD/GETTY IMAGES FOR PUMA

## MUSA SELENA GOMEZ EM NY
### ESTRELA LANÇA ÁLBUM E LINHA

Com novo visual, de franja, **Selena Gomez** (27) brilhou em encontro com fãs para lançar seu novo álbum, *Rare*, e apresentar coleção que ela assina para uma grife alemã de *sportwear*, em NY. *"As peças têm uma relação com minha história. Eu me sinto tão grata por tudo que faço na minha carreira e na minha vida! Por isso, na maioria das vezes, eu tento colocar um pedacinho de mim nas coisas!"*, disse a estrela, ícone de estilo para milhares de meninas. *"Minha luta não é para que as meninas sejam iguais a mim, mas para que sejam elas mesmas!"*, falou ela.

# TIAGO FASHIONISTA
## CANTOR VAI A DESFILE EM MILÃO

O cantor **Tiago Iorc** (34) mostrou seu lado fashionista ao prestigiar o desfile da Gucci, durante a Semana de Moda Masculina de Milão, na Itália. Apesar da timidez, ele não economizou nas peças da grife italiana, criadas pelo estilista **Alessandro Michele** (48), e apostou em um poncho, uma calça larga e confortável e botas de couro, sem contar o óculos de grau com design retrô. *"Estreando novos olhares aqui na Itália"*, disse Tiago, que foi acompanhado da mãe, **Marley.** Os dois também se divertiram na Praça Duomo, famoso ponto turístico da cidade milanesa, e aproveitaram para esticar a viagem até Florença, capital da região Toscana. *"Minha companhia em Milão. La mia mamma, la mia carina"*, elogiou o filho coruja, em italiano.

**"Estreando novos olhares aqui na Itália."**
***(Tiago Iorc)***

Além do brasileiro, outros nomes marcaram presença na apresentação, como o produtor musical **Mark Ronson** (44), a rapper inglesa **Little Simz** (25) e o cantor e ator **Jared Leto** (48), que acompanharam da primeira fila todos os detalhes da coleção de Outono/Inverno 2020 da grife. Na passarela, que continha um pêndulo gigantesco no meio, os modelos desfilaram roupas com diversos elementos infantis, como desenhos bordados, com toques do punk rock e brilhos estrategicamente localizados. ●

**Tiago Iorc no desfile da Gucci, na Semana de Moda Masculina de Milão, assim como Mark Ronson, Little Simz e Jared Leto, todos na primeira fila.**

FOTOS: DANIELE VENTURELLI E JACOPO RAULE/GETTY IMAGES FOR GUCCI

Guilhermina Guinle

Vitória Strada

Aline Dias

# A AMIZADE MARCA FESTA DE

## ELENCO DE DE *SALVE-SE QUEM PUDER* SE DIVERTE EM

Flávia Alessandra

Deborah Secco

Juliana Alves

Daniel Ortiz e Fred Mayrink

# NOVELA LANÇAMENTO

***Atores, diretores e autores da nova novela das 7 se encontram nos Estúdios Globo, Rio.***

Bruna Guerin, Andressa Robles, Juliana Paiva, Valentina Bulc, Dandara Mariana e Carolina Kasting

Thiago Fragoso com Alice Palmar e Ygor Marçal

**Muita leveza e diversão marcam a história de *Salve-se Quem Puder*, que vai misturar as culturas brasileiras e mexicana.**

***"Esta novela tem o DNA das tramas das 7 dos anos 1980."* (Daniel Ortiz)**

Sabrina Petraglia

A amizade das protagonistas, vividas por **Vitoria Strada** (23), **Deborah Secco** (40) e **Juliana Paiva** (26), chamava a atenção no lançamento da nova novela das 7, *Salve-se Quem Puder*, que estreia dia 27. Na trama, elas são, respectivamente, Kyra, Alexia e Luna, três mulheres sonhadoras que são obrigadas a mudar de vida após testemunhar um assassinato. Fora da ficção, a relação das três é ainda melhor do que na trama. *"Estamos nos divertindo muito, dentro e fora de cena. Esta é a personagem mais parecida comigo, só que eu sou menos exagerada. Ela é dramática. Eu acho que não sou,*

**"O que mais me instiga é fazer comédia novamente. Venho me divertir."** ***(Deborah)***

*mas meu marido diz que sou. Ela é leve e eu também. O que mais me instiga é fazer comédia novamente. Eu venho me divertir, estava morrendo de saudade! Estou amando voltar a este universo"*, resumiu Deborah, durante o encontro nos Estúdios Globo, Rio.

Na história escrita por **Daniel Ortiz** (47), as três protagonistas sofrem uma reviravolta na vida após o assassinato durante um furacão em Cancún, no México. O tema pontuou inúmeras conversas. *"Tem uma mensagem muito forte, que é como você se comportaria se a vida te desse uma virada. Todo mundo passa por um furacão na vida que não tem jeito, tem que encarar. Estou*

FOTOS: CADU PILOTTO, JOÃO MIGUEL JR./TV GLOBO E ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS

João Baldasserini, Fred Mayrink, Murilo Rosa, Daniel Ortiz, Deborah Secco e Nilton Braga

**O elenco se reúne no fictício Empório Jardim, um dos principais cenários da trama, recheado de pães, vinhos e aperitivos.**

***"Temos uma história muito bonita para contar."* (Vitória)**

*feliz com a parceria das meninas. Brincamos que somos as três panteras, as três patetas e as três mosqueteiras, para o que der e vier"*, disse Juliana. Sua mãe na novela, a atriz **Flávia Alessandra** (45), que vive Helena, também chamou a atenção para a forte presença feminina nos bastidores da novela. *"Nos bastidores temos uma mulherada reunida! Isto é incrível! É uma novela feita por mulheres. Nossas câmeras são todas* 'woman power'. *Isto já é muito empolgante!"*, contou. Sobre a personagem, Flávia confessou que quase não aceitou o trabalho, mas após uma conversa com o diretor artístico, **Fred**

**"Somos as três panteras, três patetas e as três mosqueteiras."** ***(Juliana)***

**Mayrink**, decidiu compôr o elenco. *"É a primeira vez que faço uma personagem que não conheço a essência, a índole etc. É um mistério para mim, mas está sendo muito legal"*, explicou ela.

Quem também esbanjava alegria era o ator **Thiago Fragoso** (38). Casado com **Mariana Vaz** (41) e pai de **Benjamin** (8), ele vai ser papai de mais um menino. Na novela, ele vive o advogado Alan, um viúvo que cria sozinho seus três filhos adotivos. *"Estou adorando esta sinergia. Posso usar minha referência pessoal no personagem, embora nunca tenha sido pai de crianças tão adultas. Mas é uma possibilidade de falar de temas mais maduros"*, disse ele,

Jacqueline Laurence, Grace Gianoukas, Rafael Cardoso e Leopoldo Pacheco

Barbara Sut, Nina Frosi, Mila Carmo e Lívia Inhudes

*"É uma história que fala de paixão, família e amizade."* **(Fred)**

**Durante a festa, as protagonistas da trama, Vitória Strada, Juliana Paiva e Deborah Secco, evidenciam a amizade dentro e fora das telas.**

As protagonistas, Vitória Strada, Juliana Paiva e Deborah Secco

referindo-se aos filhos na trama, que têm 5, 6 e 19 anos, respectivamente.

Para o lançamento da novela, o elenco se reuniu no Empório Jardim, um dos cenários da novela. Entre fictícias barraquinhas com pipocas gourmet e biscoitos de polvilho, além de pães, vinhos e produtos de delicatessen, **Sabrina Petraglia** (36) falava sobre a sua personagem, enteada da dona do Empório, mas que sonha em abrir seu próprio restaurante. *"Sou dona disso tudo aqui!"*, brincava ela, que vai repetir a parceria com **Marcos Pitombo**

**"É uma novela feita por mulheres, o que é empolgante."** ***(Flávia)***

(37), sucesso em *Haja Coração*, em 2016, quando foram shippados. *"Tenho certeza que a novela vai explodir igual ao furacão. É para cima, alto-astral. Tem seus momentos de drama, mas são pontuais"*, definiu Marcos.

Ao final do evento, o elenco assistiu ao trailer exibido em um grande telão. Vitória, Deborah e Juliana se sentaram no chão bem coladinhas e cruzaram as mãos. Juntas, se divertiram com as próprias cenas. *"É uma comédia romântica. Uma história que fala de paixão, família, amizade e relacionamentos"*, resumiu o diretor artístico. *"Tem o DNA das tramas das 7 nos anos 1980"*, completou o autor.

FOTOS: REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

## TICIANE PINHEIRO FÉRIAS NA BAHIA

De férias em Itacaré, na Bahia, **Ticiane Pinheiro** (43) posou em família e registrou o primeiro contato da caçula, **Manuela**, com o mar. *"Comemorando os seis meses da nossa biscoitinha"*, escreveu ela, acompanhada do marido, o jornalista **Cesar Tralli** (49), e da primogênita, **Rafa Justus** (10).

## SABRINA SATO CARNAVAL AGITADO

A apresentadora **Sabrina Sato** (38) fez sua estreia na avenida antecipada para o carnaval deste ano. Dona de vasta experiência em sambódromos, ela participou do ensaio técnico da Gaviões da Fiel, no Anhembi, SP. *"Teremos muitas surpresas"*, disse a mãe da **Zoe** (1).

BRAZIL NEWS6

## PRINCESA MARGRIET INVICTUS GAMES NA HOLANDA

Os preparativos para o Invictus Games 2020 estão a todo o vapor. Como os jogos adaptáveis, disputados por veteranos de guerra lesionados em serviço, acontecerão na cidade de Haia, a princesa **Margriet** (77), da Holanda, passou para conferir os treinamentos da seleção holandesa de basquete de cadeira de rodas, no Centro Militar de Reabilitação de Aardenburg.

PATRICK VAN KATWIJK/GETTY IMAGES

FOTOS: BRAZIL NEWS

## LARA E LUIZA, AS DOCES PUPILAS DE DANIEL
### NO INTERIOR DE SP, CANTOR RECEBE FILHAS NO PALCO

Sob o atento olhar da mulher, **Aline de Pádua** (38), o cantor **Daniel** (51) apresentou o show *Daniel Interpreta Roberto Carlos*, em sua terra natal, Brotas, interior de SP. *"Muitas surpresas e com gostinho de quero mais"*, disse ele, que, durante a apresentação, recebeu as filhas, **Lara** (10) e **Luiza** (8), no palco. Enquanto a primogênita escolheu a música *Speechless*, de **Naomi Scott** (26), a caçula escolheu *Trevo*, de **Tiago Iorc** (34) com o duo Anavitória. Talentosas e com DNA dos pais, Lara quer ser cantora e a irmã, artista plástica.

## MUSA NA AREIA
### AMBROSIO DE BIQUÍNI

Cercada pela família e amigos, a top brasileira **Alessandra Ambrosio** (38) passou o dia na praia fotografando a nova campanha de sua marca de biquínis. Em Florianópolis, em Santa Catarina, a brasileira sensualizou bastante na areia e dentro do mar. A modelo também curtiu as férias com os dois filhos, **Anja** (11) e **Noah** (7).

MARCELO SA BARRETO/AGNEWS

ALLEN BEREZOVSKY/GETTY IMAGES

## NOITE DE BASQUETE PARA ADAM E CHLOE
### ELES MOSTRAM AMOR PELO ESPORTE, NOS EUA

Noivos, os atores **Adam DeVine** (36) e **Chloe Bridges** (28) curtiram uma partida de basquete entre o time do Los Angeles Clippers contra o do Orlando Magic, no ginásio do Staples Center, em Los Angeles, na Califórnia. *"A gente sempre vai nos jogos, quase toda semana, mas o que gostamos de verdade é a dancinha nos intervalos"*, brincou a atriz, em seu perfil nas redes sociais. O casal, que está junto há quatro anos, ficou noivo em outubro passado e ainda está nos momentos iniciais da organização para o casamento. *"Ela disse sim! Bem, na verdade ela disse 'ahh, Adam' e depois me beijou, mas tenho certeza que isso significa sim!"*, relembrou o ator, que ficou famoso por protagonizar o filme *A Escolha Perfeita*, em 2012, nos cinemas.

# OS PRIMEIROS PASSOS DE
## DUQUES DE SUSSEX PERDEM O TÍTULO DE

Apesar das incógnitas ainda pairarem sobre o futuro do príncipe **Harry** (35) e sua **Meghan Markle** (38), o casal tem procurado reconduzir suas vidas após anunciar o afastamento da funções reais britânicas. Em comunicado oficial do Palácio de Buckingham, ficou decretado que o par segue usando os títulos de duques, no entanto, não poderá mais usar o acrônimo HRM: Sua Alteza Real, além de estar dispensado de representar formalmente a rainha **Elizabeth II** (93), já que optaram por ser financeiramente independentes. *"Quero que vocês conheçam a verdade de mim, não como príncipe, duque, mas como Harry, a mesma pessoa que vocês viram crescer nos últimos 35 anos. Nossa esperança era continuar servindo à rainha, à comunidade britânica e às associações militares sem financiamento público. Infelizmente, não foi possível e isso me traz uma profunda tristeza, mas aceitei, sabendo que isso não muda quem sou ou como estou comprometido"*, lamentou Harry. O acordo ainda prevê

**"Nossa esperança era continuar servindo à rainha, mas não foi possível."** ***(Harry)***

# HARRY E MEGHAN RUMO À INDEPENDÊNCIA

## ALTEZAS REAIS E PASSAM A ESCREVER CAPÍTULO LONGE DA MONARQUIA

**Em Londres, Harry se encontra com jovens em sorteio da Copa do Mundo de Rugby. Sem perder a fé, Elizabeth II dá coordenadas ao neto.**

*“O feminismo é global. É sobre igualdade para nós.”* **(Meghan)**

**Em Londres, o Palácio de Buckingham chama atenção da imprensa com as novidades da Coroa. Harry em um dos últimos compromissos.**

FOTOS: DOMINIC LIPINSKI, STEFAN ROUSSEAU E YUI MOK/PA IMAGES VIA GETTY IMAGES

que eles reembolsem os valores gastos com a reforma da Frogmore Cottage — cerca de 2,4 milhões de libras —, que seguirá sendo a residência do par no Reino Unido.

As medidas passam a valer a partir do início da primavera, ou seja, em meados de março. Até lá, o duque de Sussex segue cumprindo a agenda real. Na capital inglesa, Londres, ele presidiu sorteio da Copa do Mundo de Rugby e conversou com jovens convidados para o evento. Essa foi a primeira aparição pública do nobre desde o comunicado que abalou a monarquia do país. *“O esporte transforma ideias, salva vidas e ajuda nos cuidados com a saúde mental”*, destacou ele, esbanjando bom humor. *“Cuidado com a grama do jardim ou terei problemas!”*, brincou ele, que ainda participou de cúpula que debateu as relações entre o Reino Unido e os países africanos ao lado do primeiro-ministro britânico, **Boris Johnson** (55).

**“O Reino Unido é minha casa e o lugar que amo. Isso nunca vai mudar.”** ***(Harry)***

Enquanto seu eleito cumpre as funções reais, Meghan voltou ao Canadá, onde o casal passou as festas de fim de ano com o filho, **Archie** (8 meses). O pequeno, inclusive, ficou no país aos cuidados de uma amiga enquanto eles regressavam à Inglaterra para fazer o comunicado. A bordo de trajes informais — calça, blusa de lã e botas —, Meghan voltou a aparecer em público ao visitar centro de apoio às mulheres, em Vancouver. Por lá, tomou chá da tarde com funcionárias e debateu questões ligadas aos

*"Que o acordo permita que eles construam nova vida."* **(Elizabeth)**

**Duque de Sussex com o primeiro-ministro, Boris Johnson. Nos jardins do palácio, Harry participa do sorteio da Copa do Mundo de Rugby.**

direitos da mulher. *"O feminismo é global. É sobre a paridade e a igualdade para todas nós"*, reforçou ela.

A familiaridade da ex-atriz com o Canadá nasceu na época em que ela morou no país para gravar a série *Suits*, da qual era protagonista. A blusa que ela usou durante o encontro, inclusive, é uma peça usada por sua personagem, Rachel. O país deve ser residência da família nesta nova fase. *"O Reino Unido é minha casa e o lugar que eu amo. Isso nunca vai mudar"*, ponderou Harry, que deve se dividir entre os dois países.

**"Harry, Meghan e Archie sempre serão membros amados da família."** ***(Elizabeth)***

Em meio às especulações sobre a decisão do casal, a rainha mantém sua postura neutra e pacificadora, evitando, assim, o desgaste da família. *"Após meses de conversas e discussões mais recentes, fico satisfeita por termos encontrado um caminho construtivo e solidário para o meu neto e a sua família. Harry, Meghan e Archie sempre serão membros amados da minha família. Reconheço os desafios que enfrentaram como resultado de intenso escrutínio dos últimos dois anos e apoio o desejo de uma vida mais independente"*, disse a monarca, mostrando-se grata pelo desempenho de Harry e Meghan durante os últimos anos. *"Quero agradecer-lhes todo o seu trabalho dedicado no país e na Commonwealth e estou particularmente orgulhosa da forma como Meghan se tornou tão rapidamente da família. É esperança de toda a minha família que o acordo permita que eles comecem a construir uma nova,*

Em Vancouver, Meghan fala sobre as questões feministas. Nobre com o clã do milionário Richard Caring, em jantar do bem, em Londres.

*feliz e pacífica vida*", emendou ela.

A saída do casal da lista de membros seniores da realeza foi apelidada de Sussexit, em alusão ao Brexit, a saída do Reino Unido da União Europeia e, apesar de alguns pontos já terem sido esclarecidos, dúvidas ainda mobilizam súditos e admiradores da família real. O fator financeiro é um deles. Harry e Meghan não mais receberão os fundos públicos pagos pelo governo, o chamado Subsídio Soberano, que arcava com gastos decorrentes dos deveres reais, mas devem receber uma espécie de mesada do príncipe **Charles** (71) até que consigam se manter totalmente independentes. O dinheiro viria da fortuna pessoal de Charles.

Entre as possibilidades, está a retomada da carreira de Meghan na atuação, iniciativa que conta com apoio de Harry. A duquesa, inclusive, assinou um contrato com a Disney para fazer dublagens. Já Harry indica que deve investir em palestras, na marca do casal, a Sussex Royal, além do audiovisual. No ano passado, por exemplo, ele colaborou com **Oprah Winfrey** (65) em um documentário sobre saúde mental que deve ir ao ar ainda este ano.

Outro ponto que tem gerado dúvidas é sobre a segurança da família, até então, custeada pelo governo britânico. Apesar de renunciarem aos seus títulos, eles seguem precisando de proteção. *"O Palácio de Buckingham não comenta os detalhes dos acordos de segurança. Existem processos independentes bem estabelecidos, para determinar a necessidade de segurança com financiamento público*", comunicou o Palácio.

**"É uma honra servir meu país. Seguirei sendo o mesmo homem." *(Harry)***

Sem deixar sua história de lado, Harry tem procurado se mostrar grato à compreensão da família e ao carinho dos britânicos. *"Cresci sentindo o apoio de vocês e vi como receberam Meghan de braços abertos enquanto me viam encontrar o amor. Nasci nessa vida e é uma grande honra servir ao meu país. Continuarei sendo o mesmo homem que se dedica a apoiar instituições de caridade e comunidades militares. Esse papel me ensinou mais sobre o que é certo do que eu poderia imaginar*", avisou ele.

por Dr. Carlos Eduardo Leão*

# Técnica escolhida para transplante capilar é essencial no tratamento

***As desinformações e notícias inverídicas sobre técnicas de restauração capilar, principalmente para o tratamento da calvície, falhas da barba e sobrancelhas, têm deixado a população insegura sobre a realidade das técnicas e táticas para solucionar tais problemas. Cada caso é um caso, é preciso ouvir a orientação de profissionais da área antes de fazer procedimentos.***

As técnicas, mitos e verdades, além das tendências sobre o transplante capilar sempre são assunto de interesse na sociedade. Em cinco tópicos, abordamos como a medicina tem lidado com o tema.

**1 - Técnicas: O que há de mais avançado no mundo?** Existem duas técnicas para a retirada das Unidades Foliculares (UFs), que cobrirão as áreas calvas, ambas erroneamente chamadas de "técnicas fio a fio", já que as UFs podem ter de 1 a 4 fios. A FUT (Follicular Unit Transplantation), conhecida como técnica da tira, retira-se uma faixa elíptica de couro cabeludo que é levada a microscópios para o preparo artesanal. Na FUE (Follicular Unit Extraction), as UFs são extraídas diretamente com aparato manual, manual motorizado ou ainda por robôs, sem a necessidade da retirada de faixa.

**2 - FUT está obsoleta, deixa cicatriz?** A FUT é a mais tradicional no mundo inteiro. É muito utilizada por cirurgiões habilitados e treinados em restauração capilar. Como qualquer outra cirurgia, deixa, sim, uma cicatriz linear, na maioria absoluta dos casos quase imperceptível. A presença do especialista é fundamental para o correto diagnóstico.

**3 - FUE é mais moderna, não deixa cicatrizes?** A FUE existe há mais de 20 anos e é mais uma opção. A diferença está apenas na maneira de se colher as UFs, já que transplanta-las é igual em ambas. Como os cortes são cilíndricos, as cicatrizes, ao invés de lineares, são redondas, com diâmetros em torno de 1 milímetro, os chamados *white dots* (pontos brancos) distribuídos numa grande extensão da área doadora. Caso o paciente raspe o couro cabeludo, tanto os pontos brancos quanto o traço linear, serão visíveis. Portanto, é uma inverdade propagar que a FUE não corta e não deixa cicatrizes.

**4 - Por que o FUE é mais utilizada que o FUT, hoje em dia?** A FUE é uma técnica aparentemente mais fácil de ser realizada. Não há necessidade de treinamento cirúrgico nem de equipes treinadas para a sua realização. Existe um grande apelo comercial por trás da técnica dada à quantidade e diversidade de materiais vendidos para a sua realização. Este fenômeno se espalhou pelo mundo sendo hoje motivo de grande preocupação com a saúde pública pelas sociedades médicas devido ao crescente número de sérias e irreversíveis complicações. Campanhas internacionais de conscientização para o problema tem sido intensificadas, tanto pela International Society of Hair Restoration Surgery como pela Associação Brasileira de Cirurgia da Restauração Capilar.

**5 - Pesquisar o cirurgião:** O resultado obtido pós-transplante capilar, a naturalidade da linha anterior, a densidade conseguida numa etapa cirúrgica, a técnica apurada na colocação das UFs, os cuidados e procedimentos auxiliares no pós operatório estão num grau de importância muito maior do que a simples escolha da técnica de obtenção das UFs, sejam FUT, FUE ou ambas juntas, conhecida como técnica hibrida ou mista, cada vez mais utilizada em todo o mundo quando há necessidade de um maior número de UFs para grandes áreas calvas. A escolha da melhor técnica é prerrogativa inquestionável do cirurgião e não a simples vontade do paciente, geralmente influenciado por propagandas equivocadas. Cada caso é um caso com indicação individual.

*** Dr. Carlos Eduardo Guimarães Leão** *(CRM 14076) é cirurgião plástico, pres. da Associação Brasileira de Cirurgia da Restauração Capilar. Site: www.abcrc.com.br.*

# REVELAÇÕES

por Oscar Quiroga
*E-mail:* quiroga@astrologiareal.com. br

## OS SIGNOS

**Como será o período de 24 a 30 de janeiro, segundo os astros**

**ÁRIES (21/3 a 20/4)**
Começa a fazer sentir o efeito dos assuntos importantes que você não conseguiu enfrentar na hora em que surgiram. Parece que não haverá saída, a não ser administrar estes acontecimentos que, apesar de você não ter vontade de encarar, mesmo assim teimam em se apresentar.

**TOURO (21/4 a 20/5)**
As pessoas certas andam todas por aí, estão ao alcance da mão, porém, não são as conhecidas. Procure transitar pelo mundo social com abertura de percepção, em busca de sinais que confirmem quais seriam estas pessoas certas para colaborar com seus planos. Elas estão por aí.

**GÊMEOS (21/5 a 20/6)**
Quando sua alma tiver sido tomada pela intuição lúcida de como as coisas são e quais seriam as melhores atitudes a ser tomadas, também surgirão pessoas que contradirão o que você intui. Você terá de resolver o dilema de agir como lhe parece ou seguir os conselhos de outrem.

**CÂNCER (21/6 a 21/7)**
O cenário apresenta riscos que não foram contemplados e isso faz sua alma recuar. Porém, ao mesmo tempo, estes riscos surgem como resultado da visão de que seus planos podem dar mais certo do que você imaginava, só que, para isso, você teria de tomar atitudes muito mais destemidas do que pensava.

**LEÃO (22/7 a 22/8)**
Observe com atenção o jogo que as pessoas fazem, porque nele você é apenas um ingrediente, que foi fisgado com a isca de parecer que elas são imprescindíveis para a realização dos planos que interessam a você. Considere que você está no meio de um jogo duro e difícil.

**VIRGEM (23/8 a 22/9)**
As coincidências que acontecem são muito significativas, e sobrelevam seus planos. Melhor assim, porque é através destes acontecimentos misteriosos que você encontrará a oportunidade de remodelar seus planos e os tornar muito mais eficientes. Sinais e coincidências.

**LIBRA (23/9 a 22/10)**
Ainda não é possível fazer tudo que deseja, porém, os ingredientes estão ao alcance da mão. É como se você estivesse com tudo em cima para fazer uma comida gostosa, mas esta não se fará sozinha, precisa que você trabalhe e junte tudo para a receita se concretizar.

**ESCORPIÃO (23/10 a 21/11)**
Nada é nunca completamente seguro, sempre haverá uma margem de imprevisibilidade que pode tornar nulos seus planos. Mesmo assim, é necessário seguir em frente, confiando em seu taco e desconsiderando conselhos, aparentemente bons, que as pessoas com medo oferecem.

**SAGITÁRIO (22/11 a 21/12)**
No meio da complexidade com que vem lidando desde o ano passado, haverá também momentos de sublime elevação, nos quais sua alma voltará a ter a sensação de que tudo que acontece, afinal, vale a pena ser experimentado. Sem complicações a vida seria um tédio, não lhe parece?

**CAPRICÓRNIO (22/12 a 20/1)**
Cuide para manter seus interesses sob domínio e para manter a alma aberta ao que der e vier e, com isso, mudar os planos quando sentir que isto seja possível e necessário. A lógica dos seus planos há de andar de mãos dadas com a sensibilidade que aponta outro destino.

**AQUÁRIO (21/1 a 19/2)**
As peças encaixam direito e o cenário se torna favorável. Procure aproveitar esta onda, porém, mantendo um olho atento aos mínimos sinais que indiquem que as pessoas não sejam confiáveis, porque elas desenvolvem um jogo no qual sua presença seria apenas um ingrediente.

**PEIXES (20/2 a 20/3)**
São muitas coisas acontecendo a você ao mesmo tempo, mas ninguém nota a intensidade de suas experiências, parece que todo mundo ao seu redor está com os olhos voltados para outra realidade. Isso provoca um pouco de solidão, mas também lhe dá certa vantagem para agir sem ninguém perceber.

## A SEMANA

### É preciso ter flexibilidade diante das mudanças

Vênus em conjunção com Netuno, porém, Marte faz quadratura a este planeta; Lua Nova em Aquário. Uma série de coincidências tende a acontecer com todas as pessoas, mas isso pode ser tanto uma bênção quanto uma maldição, dependendo do grau de flexibilidade que você tiver para aceitar a mudança de rumo proposta por estes sinais misteriosos que a vida tenta mandar. Valerá a pena deixar uma brecha aberta por onde estas informações possam atingir sua consciência e, a seguir, você fazer uso destes sinais para remodelar seus planos, o que é muito bom, mas, neste momento, seria melhor ainda ter flexibilidade.

## ALMANAQUE DA LUA VAZIA

**Lua Vazia é o período em que, por ela não se relacionar com outros planetas, produz reviravoltas nos empreendimentos e condições.** A longa Lua Vazia que vai da metade do sábado até o fim de domingo torna o descanso de final de semana imprevisível, porque tanto pode dar resultados positivos quanto apresentar a você conflitos que se mantiveram em suspense até agora. O melhor será preservar a cabeça fria e, diante das tensões, promover leveza. De resto, a semana oferece suporte para tudo que de prático você tiver de fazer, sem adversidades nem novidades. Os períodos de Lua Vazia serão estes, no horário de Brasília: **Das 23h10 de 23/1 até 10h22 de 24/1; Das 16h08 de 25/1 até 20h45 de 26/1; Das 22h10 de 28/1 até 8h52 de 29/1.**

## O PERSONAGEM

### Aquariana Silvia Poppovic quer melhorar o mundo

REPRODUÇÃO INSTAGRAM

A jornalista e apresentadora de televisão **Silvia Poppovic** (65) é totalmente aquariana; Sol, Lua e ascendente estão neste signo. Por isso, ela canaliza através de sua presença forças cósmicas importantes, a inclinando tanto ao amor compassivo, pela necessidade de fazer algo para melhorar o mundo, quanto também à racionalidade, que faz com que seu intelecto seja ágil e astuto na busca de conhecimento. Esta racionalidade do ascendente Aquário lhe permite formular perguntas muito inteligentes aos seus entrevistados.

## ANA MINERATO NOITE AGITADA

Musa da escola de samba Acadêmicos do Tatuapé, **Ana Paula Minerato** (28) sambou bastante durante o ensaio técnico dentro da quadra da agremiação, em São Paulo. *"Que delícia foi nosso ensaio. Está começando o carnaval!"*, celebrou a modelo, estrela da festa.

FOTOS: SAMUEL CHAVES/BRAZIL NEWS

## MAURÍCIO MANIERI SHOW DE LANÇAMENTO

Prestigiado pela mulher, **Izabelle Stein** (42), e pelo filho, **Marco** (9), o cantor **Maurício Manieri** (49) apresentou em SP o show de lançamento do DVD *Classics*, gravado há dois meses. *"A coroação de um trabalho que desenvolvo há anos.* Classics *é a tradução do que gosto de cantar. Empresto minha interpretação para grandes músicas que marcaram minha vida e carreira"*, declarou Maurício, que, durante a apresentação, relembrou sucessos consagrados como *Minha Menina* e *Bem Querer*, além de pop romântico nacional e internacional.

THIAGO DURAN / AGNEWS

YUI MOK - WPA POOL/GETTY IMAGES

## WILLIAM E KATE EM BUCKINGHAM DUQUES DE CAMBRIDGE PARTICIPAM DE CÚPULA

Os duques de Cambridge, o príncipe **William** (37) e **Kate Middleton** (38), recepcionaram grupo formado por diversos líderes de 21 nações africanas, durante a cúpula real de investimentos Reino Unido-África, no Palácio de Buckingham, em Londres. Foi a primeira vez que os dois membros da realeza britânica receberam convidados sozinhos no palácio, depois de o príncipe **Harry** (35) ter anunciado o afastamento da Coroa Britânica. Kate chamou a atenção com um vestido vermelho repleto de brilhos, da grife Soru. A princesa **Anne** (69) também esteve presente no evento oficial.

GETTY IMAGES

## SEXY E MUSICAL CHANNING TATUM

Astro dos dois filmes de *Magic Mike*, **Channing Tatum** (39) esteve em Berlim, na Alemanha, para promover o musical *Magic Mike Live*, baseado nos longas. *"É um grande show. Não sinto a menor falta de dançar como um stripper"*, disse o galã, aos risos. Recentemente, o ator se viu envolvido nos boatos de que teria reatado o namoro com a cantora **Jessie J** (31), mas não se pronunciou sobre o assunto.

## AMIGAS E CINEMA BFF GIRLS FAZ ESTREIA

Estrelas do filme *O Melhor Verão das Nossas Vidas*, **Laura Castro** (16), **Giulia Nassa** (15) e **Bia Torres** (14), do grupo BFF Girls, desfilaram estilo na pré-estreia do longa, em SP. É a primeira vez delas, fenômenos teen da música, nas telonas.

MANUELA SCARPA/BRAZIL NEWS

FOTOS: XXXXXXXXXXXXXXXXXX

## DUDU BRAGA EM ORLANDO SILVIA GRECCO NARRA UM JOGO

Homenageada pela Fifa por narrar os jogos do Palmeiras para o filho, **Nickollas** (12), **Silvia Grecco** (50) ajudou o músico **Dudu Braga** (50), filho de **Roberto Carlos** (78), em partida do Corinthians, em Orlando, durante torneio internacional de futebol. Dudu, que também é cego, teve a companhia da mulher, **Valeska** (39), e da filha, **Laura** (4).

# ANGÉLICA E HUCK CONHECEM

## DE FÉRIAS, AS ESTRELAS DA TV VISITAM OS TEMPLOS

A família passeia por plantação de arroz. Dia de sol em Phuket. O casal em mercado de flores e em um dos templos budistas da capital, Bangkok.

***"Memórias de alegria e gratidão." (Angélica)***

FOTOS: REPRODUÇÃO/INSATGRAM

Família unida viaja unida. É este o pensamento do casal **Angélica** (46) e **Luciano Huck** (48) com os filhos, **Joaquim** (14), **Benício** (12) e **Eva** (7). Nas férias, eles escolheram a Tailândia para desbravar com toda a prole. *"Caminhando juntos, sempre. Construindo memórias e atravessando pontes"*, disse o apresentador do *Caldeirão do Huck*, na Globo, em uma foto da família cruzando um arrozal. *"Muita história e fé e nós juntos nesta caminhada"*, completou Angélica. Em Bangkok, capital da Tailândia, a família visitou um mercado de flores e diversos templos, como o Wat Arun, conhecido como o Templo do Amanhecer, um dos ícones da cidade, e a árvore Pwo Tree. *"No Budismo, ela é sagrada. Porque era sob a sua sombra que Buda meditava"*, explicou Huck. Eles também foram à ilha de Phuket, onde Angélica exibiu sua boa forma em cliques de maiôs e biquínis nas praias locais que chamam a atenção pelas águas cristalinas. *"Sol, amor, saúde, pensamentos, beleza…"*, relatou ela. Ao final da viagem, a apresentadora resumiu o sentimento de todos. *"Foi lindo. Foi mágico. Momentos e memórias de alegria e gratidão."*

**"Caminhando juntos, sempre. Construindo mémórias e atravessando pontes." *(Huck)***

# TAILÂNDIA COM OS HERDEIROS
## BUDISTAS, MERCADOS DE RUA E PRAIAS CRISTALINAS

# O AMOR INFINITO DE
## CÚMPLICES DENTRO E FORA DE CENA,

por **Tamara Gaspar**

Com apenas dois meses, **Luna** já é responsável por inúmeras transformações na vida dos papais, **Kiara Sasso** (40) e **Lázaro Menezes** (38). Calma e dona de espertos olhos azuis, a pequena deu novas cores à rotina do casal de atores e multiplicou o amor que os une. *"Luna exacerbou todos nossos sentimentos. Já tínhamos um amor absurdo e com ela parece que estamos o tempo inteiro rodeados de coraçõezinhos"*, aponta Kiara. *"A maior mudança é que queríamos ser uma família e, hoje, somos!"*, emendou Lázaro, com sorriso estampado no rosto, durante ensaio newborn, em São Paulo. *"Outra mudança foi que, antes, nós dormíamos e até que era bem legal! Hoje, a gente não dorme mais"*, brincou a estrela dos musicais.

**"Temos uma vidinha que depende de nós. É um amor inexplicável." *(Kiara)***

Valente como a mamãe, Luna fez sua estreia de forma dramática, mas com final feliz. Foram necessárias mais de 10h de trabalho de parto para que ela finalmente chegasse ao mundo por meio do parto normal humanizado. *"Dizem que é comum a criança vir a partir da 38ª semana. Eu achava que ela viria com 40 semanas, mas, no primeiro dia da 38ª semana, minha bolsa estourou. Estava esperando uma escorpiana, mas veio uma sagitariana"*, contou Kiara, que engravidou com processo de fertilização in vitro. *"Ela nasceu com dificuldade para respirar, mas logo foi medicada e cuidada"*, lembrou Lázaro, aliviado.

Integrando os grandes nomes do teatro musical brasileiro, o casal tem tirado de letra as

FOTOS: SHALIMAR WINKLER

# KIARA SASSO E LÁZARO MENEZES POR LUNA

## ELES NARRAM DELÍCIAS DO PAPEL MAIS DESAFIADOR DE SUAS VIDAS: DE PAIS

**Em SP, Luna faz ensaio newborn e encanta com jeito sereno e angelical. Juntos há cinco anos, atores realizam sonho de se tornarem pais.**

*"Apesar de pequena, ela é muito transparente com o que sente."* **(Lázaro)**

**O casal e a fofa Luna, com a bisavó, Juracy, e os avós maternos, Eliane e Giuseppe. Pequena nasceu após processo de fertilização in vitro.**

tarefas e cuidados com a herdeira. *"Fraldas, banhos… Fazemos tudo de primeira linha! Podem até criar um desafio entre pais que a gente fica em primeiro lugar"*, avisou, ao risos, o ator, com aval da amada. *"Na maternidade, quando foram ensinar o banho, foi Lázaro quem deu o primeiro e a enfermeira veio me falar que ele só podia estar me enganando. Disse que ele já deveria ter uns cinco filhos, de tanto que arrasou no banho da Luna"*, revelou Kiara, que já consegue definir a personalidade da filha. *"Ela é muito tranquila, mas quando há algo que a incomoda, ela avisa. E avisa rápido"*, explicou a atriz. *"Embora seja cedo para perceber traços de personalidade, ela é muito transparente com o que sente"*, emendou o ator.

**"A maior mudança é que queríamos ser uma família e, agora, nós somos."** ***(Lázaro)***

As mudanças que Luna proporcionou ao casal foram tão intensas que o par já pensa na chegada de mais herdeiros. *"Quero ter, no mínimo, dois filhos e não vamos demorar muito"*, adiantou Kiara, que tem como exemplo de maternidade a mãe, **Eliane**, e avó **Juracy**, que este ano completa 100 anos. Incansável e mesmo diante de todas as transformações, o casal não deixou a rotina de trabalho de lado. Eles seguem dando cursos em seu centro de estudos de teatro musical, o Broadway Center, e seguem envolvidos com a produção da montagem *A Casa das Sete Mulheres – O Musical.*

Estrela dos musicais, a atriz não quer demorar para ter mais herdeiros. Assim como a mamãe, Luna tem espertos e curiosos olhos azuis.

Jennifer Lopez, de Georges Hobeika

Nicole Kidman, de Armani Privé

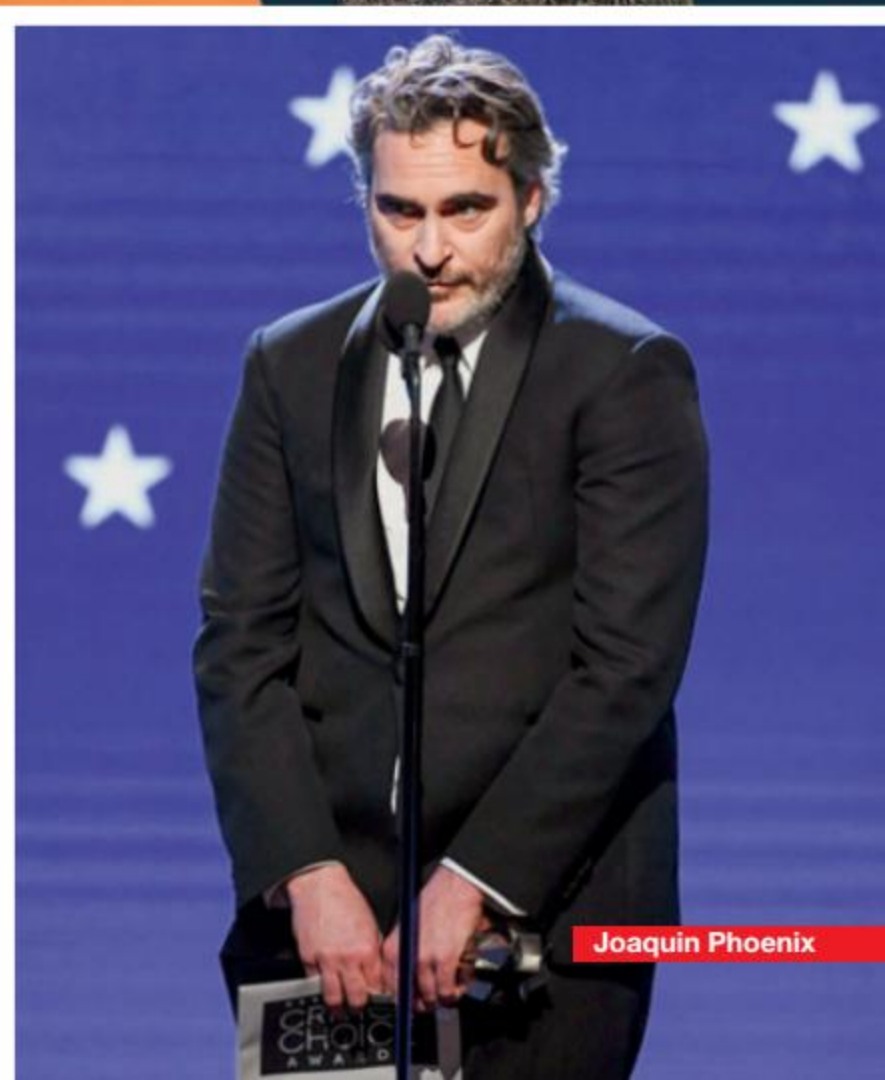
Lupita Nyong'o, de Michael Kors

# DISCURSOS IMPACTANTES EM

## CRITICS' CHOICE AWARDS PREMIA PRODUÇÕES COM

Charlize Theron, de Celine

Laura Dern, de Emilia Wickstead

Anne Hathaway, de Versace

Joaquin Phoenix

# LÁUREA ALERTA SOCIAL

***Estrelas escolhem produções poderosas para o tapete vermelho. Joaquin Phoenix é destaque da noite.***

Keltie Knight, de Giambattista Valli; Jessie Mueller, de Steven Khalil; Olivia Wilde, de Valentino; e Lucy Hale, de Miu Miu

*“Uma noite linda, com falas tão importantes.”* **(Jennifer Lopez)**

**Produções com volumes e transparências dominam o tapete vermelho. Elenco da série *Schitt's Creek* prestigia a noite de festa.**

Annie Murphy, Emily Hampshire e Eugene Levy

O longa *Era uma Vez em… Hollywood*, do diretor **Quentin Tarantino** (56), segue arrebatando diversas estatuetas na temporada de premiações do cinema mundial. Na 25ª edição do Critics' Choice Awards, a produção, que tem como protagonistas **Leonardo DiCaprio** (45), **Brad Pitt** (56) e **Margot Robbie** (29), levou quatro prêmios para casa, com vitória nas categorias de Melhor Filme, Melhor Ator Coadjuvante para Brad, Melhor Roteiro Original e Melhor Direção de Arte, entregue às produtoras **Barbara Ling** (67) e **Nancy Haigh**. *“Pela primeira vez, concordo com os críticos”*, brincou Tarantino ao receber o troféu por Brad, que não esteve presente. *“Gostaria também de agradecer o* ***Harvey Keitel****, que me apoiou desde sempre. Se não fosse por ele, eu não estaria aqui hoje, com vocês. Se não fosse por ele, que leu os meus roteiros e decidiu dar uma chance a este iniciante aqui. Espero que você esteja orgulhoso. Obrigado”*, relembrou o diretor, sendo aplaudido pelo próprio produtor de 80 anos, que estava emocionado na plateia.

**“Se não fosse pelo Harvey Keitel, não estaria aqui.”** ***(Quentin Tarantino)***

Dois nomes também seguem firmes como favoritos ao Oscar, por conta das vitórias seguidas nas galas, como o Globo de Ouro. Os atores

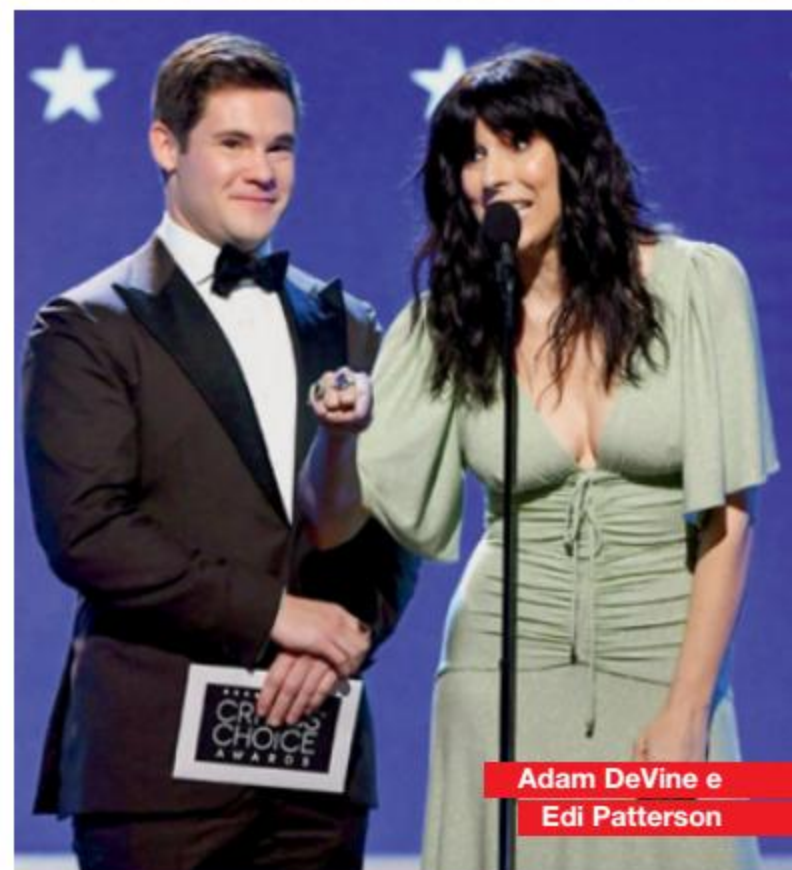
Molly Sims, de Teresa Helbig; Chloe Bridges, de Azeeza; Thomasin McKenzie, de Louis Vuitton; e Kristen Bell, de Cong Tri

**Joaquin Phoenix** (45) e **Renée Zellweger** (50) se consagraram como Melhor Ator, por *Coringa*, e Melhor Atriz, por *Judy – Muito Além do Arco-Íris*, respectivamente, aumentando cada vez mais as apostas para a grande premiação da sétima arte. *"Hoje, eu preciso agradecer à minha mãe. Mãe, você sempre foi a minha grande inspiração, mesmo quando a autopiedade me consumia, você nunca desistiu de mim"*, confessou Joaquin, que foi anunciado por **Anne Hathaway** (37), em sua primeira aparição pública, após ser mãe pela segunda vez. O intérprete de um dos vilões mais famosos do universo dos

**"Preciso agradecer a minha mãe, a grande inspiração."**
***(Joaquin Phoenix)***

quadrinhos também agradeceu ao diretor **Todd Phillips** (49). *"Todd meio que nos enganou, pois ele usou um personagem de quadrinhos para falar de vários assuntos muito importantes, sendo eles o trauma infantil, a violência armada, isolamento e saúde mental. Nas cenas, ele nos convida a entender e até sentir o que um esquecido pela sociedade vive. Agradeço profundamente por isso"*, finalizou Joaquin.

Apresentado pelo ator **Taye Diggs** (49), o Critics' Choice Awards aconteceu no The Barker Hangar, em Santa Monica, na Califórnia, e premiou também os trabalhos feitos

Renée Zellweger, de Dior

Adam DeVine e Edi Patterson

**Renée Zellweger se emociona com o prêmio de Melhor Atriz. Adam Devine e Edi Patterson anunciam o vencedor de Melhor Série Dramática.**

***"Gosto dessas festas, pois posso tietar os meus ídolos."* (Lucy Hale)**

Os casais Lisa Benavides e Tim Blake Nelson, Jeremy e Gillie Strong, Jackie e Adam Sandler e os irmãos Rain e Joaquin Phoenix

Robert De Niro e Al Pacino

**Robert De Niro e Al Pacino agradecem o prêmio de Melhor Elenco para *O Irlandês*. Ava DuVernay faz discurso crítico.**

***"Coisas inesperadas e incríveis acontecem."***
**(Boong Joon Ho)**

Ava DuVernay

para a TV, como *Fleabag*, da atriz e dramaturga **Phoebe Waller-Bridge** (34), e *Olhos que Condenam*, que venceu pela primeira vez uma categoria.

Com direção de **Ava DuVernay** (47), a série resgata um episódio dramático ocorrido no final dos anos 1980, nos Estados Unidos, o da história de **Korey Wise** (47), **Antron McCray** (45), **Yuseff Salaam** (45), **Raymond Santana** (44) e **Kevin Richardson** (44), cinco adolescentes do bairro do Harlem, que viveram um pesadelo após terem sido injustamente acusados de um ataque brutal no Central Park e sua absolvição apenas 13 anos depois. *"Gostaria de colocar a importância e a responsabilidade que a Netflix me deu, ao deixar uma mulher negra fazer as ideias dela acontecerem. Essa produção começou com um tweet do Raymond e, hoje, os cinco estão apoiando um projeto que eles nunca imaginaram, especialmente quando falamos de Justiça. Casos como os deles estão acontecendo por todo o mundo e pessoas pobres inocentes estão atrás das grades, enquanto pessoas ricas estão se safando e ganhando mais poder. Precisamos pensar sobre isso"*, discursou Ava, aplaudida de pé por nomes como as atrizes **Charlize Theron** (44), **Jennifer Lopez** (50),

**"Casos de injustiça estão acontecendo a todo momento."**
***(Ava Duvernay)***

Our Lady, Steven Canals, Billy Porter, Mj Rodriguez e Janet Mock

**Os convidados passeiam pelas mesas e conversam entre um show e outro, como o número musical comandado por Taye Diggs.**

*"Esse prêmio é para coroar um ano incrível!"* **(Kristen Bell)**

**Lupita Nyong'o** (36), **Laura Dern** (52), **Chloe Bridges** (28) e **Olivia Wilde** (35). A cerimônia prestou homenagens para **Kristen Bell** (39), que recebeu o prêmio See Her, por incentivar o empoderamento feminino e dar vida a diversas personagens fortes em seus trabalhos, e **Eddie Murphy** (58), cujo prêmio dado por sua brilhante carreira foi anunciado pelo comediante **Keegan-Michael Key** (48). *"Poder viver como ator é um privilégio que eu sou muito grato por ter. Além disso, poder fazer as pessoas rirem com o meu trabalho me faz sentir como o homem mais sortudo do mundo. É uma profissão que me permitiu ser um policial, professor, viver diferentes etnias. Um prêmio para coroar um ano incrível que eu tive em 2019. Obrigada"*, agradeceu Eddie. *"Os críticos estão certíssimos em fazer um prêmio para honrar nosso trabalho como mulheres. Porém, não acho que um troféu que já foi dado para a* **Viola Davis** *seja para mim. Vou segurá-lo até alguém falar que, na verdade, ele pertence ao filme* Moonlight", disse Kristen, fazendo piada com o erro histórico do Oscar de 2017, que anunciou o filme *La La Land: Cantando Estações* como vencedor, mas o prêmio de Melhor Filme era de *Moonlight: Sob a Luz do Luar*.

**"Atuar me deu oportunidade de ser tanta coisa."** ***(Eddie Murphy)***

O ator Taye Diggs

FOTOS: GETTY IMAGES

# ESTILO

## CRITICS' CHOICE

Saoirse Ronan, de Erdem, prestigia a láurea em Los Angeles, Califórnia

Karen Fukuhara, de Vitor Zerbinato

Kaitlyn Dever, de Dior

Emily Hampshire, de J. Mendel

Chloe Bennet, de Yanina Couture

Katie Silberman

Marsha Stephanie Blake, de Greta Constantine

Audra McDonald, de Rene Luiz Collection

Darcy Carden, de Tadashi Shoji

Awkwafina, de Elie Saab

por **Tainá Goulart**

É hora de colher os frutos do que foi plantado na vida de **Ana Hickmann** (38). Se 2019 ela consegue resumir em três palavras, 2020 será muito além de viagens, empenho e reflexão. *"Para mim, 2019 foi como um rolo compressor, tanto no lado positivo, quanto no negativo. Não parei um segundo!"*, afirma a apresentadora do *Hoje em Dia*, da RecordTV, que, praticamente, criou rodinhas nos pés de tanto que viajou e trabalhou.

**"Refleti muito sobre o valor do tempo, de cada segundo que respiramos."**

Dentro do Brasil, ela foi do Oiapoque ao Chuí, cidades pequenas e grandes capitais. No exterior, Portugal, Curaçao, Canadá, Israel e Miami, entre outros países. *"Alguns foram passeios de férias, mas grande parte dos destinos foi por conta do meu trabalho, que só me deu alegrias. Eu aprendi que a paixão pelo que faço precisa existir. As reflexões desse rolo compressor que foi 2019 foram bem profundas, especialmente no quesito família"*, diz ela. *"O meu empenho nunca foi tão*

# NOVA FASE DE REFLEXÕES IMPULSIONAM

Na suíte Ambassor, do Four Seasons São Paulo, Ana e Alexandre põem o filho, Alezinho, para dormir. Cúmplice, casal se prepara para festa.

# ANA HICKMANN COM A FAMÍLIA

## APRESENTADORA A QUERER MAIS TEMPO COM SEU FILHO

FOTOS: MARTIN GURFEIN. PRODUÇÃO MODA: FERNANDA HICKMANN E RENATA LIMA.

*grande quanto o do ano passado e os frutos são inúmeros. Porém, agora, vou colocar o pé no freio, para ficar mais do lado do meu marido e do meu filho"*, reflete Ana, casada há 24 anos com o empresário **Alexandre Correa** (48), com quem tem **Alexandre Jr.** (5). Ela também pretende promover alterações na rotina e se dedicar mais à família.

**– Como você pretende colocar um freio na sua vida?**

– Já comecei pelo planejamento da agenda de 2020. Para me tirar de casa nos fins de semana vai ser muito difícil. Só por um motivo absurdamente grande e importante. E olhe lá. Estar mais em casa é uma das práticas que vou fazer agora. Quero curtir mais o meu casamento, que vai fazer bodas de prata este ano, e o **Alezinho**. Preciso ir aos poucos cortando este vínculo tão forte com trabalho. Não consigo tirar um ano sabático, pois muitas pessoas dependem dos resultados do meu trabalho, é muita responsabilidade.

**– Alguma vez seu filho reclamou de você não estar presente?**

– Sim, e eu refleti muito sobre estas demandas dele. Aliás, ver o Alezinho crescer foi a chave que virou para acontecer esta transformação. Não me sinto culpada pelas coisas que eu já fiz no assunto trabalho, pelo tempo que eu estou fora ou em casa, até porque faço questão de ter qualidade no tempo que passo com a minha família. Mas, com o crescimento dele, o meu filho está me pedindo mais atenção.

**"Meu filho está na fase dos porquês. Me dá uns chachoalhões que até fico sem fala."**

**– De que forma?**

– Este ano, o meu filho completa 6 anos e está cada vez mais questionador. Me dá uns chacoalhões que até fico sem fala. Agora, ele está começando a entender que, às vezes, a mãe dele não está com ele nos eventos da escola, que

O chef de Confeitaria do Four Seasons São Paulo, Thiago Dias, ensina Alezinho a decorar cupcakes. A beleza de Ana cativa a todos.

os amiguinhos têm a mãe por mais tempo… E as perguntas estão ficando cada vez mais desafiadoras para responder. Tão pequeno e já com tanta compreensão. Uma lição muito grande para mim.

**– O que mais foi lição para você em 2019?**

– Foram muitos momentos difíceis, como a morte do meu pai no começo do ano e de tantas pessoas queridas amigas e do meu convívio profissional. A morte do **Gugu**, por exemplo, me marcou muito, pois quando você está doente, você meio que espera e se prepara para o momento de dizer adeus. Mas, quando é do nada, como foi com ele, não é o curso natural da vida, sabe? Refleti muito sobre o valor do tempo, de cada segundo que você respira... O amor é agora. É dizer eu te amo hoje, fazer bagunça, correr atrás de sonhos… tudo no aqui, agora.

**– Quais os frutos que você espera para este seu novo planejamento de tempo?**

– Com certeza, passar mais tempo em casa, melhorar a qualidade

**A família reunida para uma celebração. Ana e Alê querem dar um irmãozinho para o filho. "Ele vive perguntando quando vai chegar".**

desses momentos e cuidar mais de mim. Em 2020, vou completar 39 e o meu corpo não está respondendo do mesmo jeito. Preciso me preservar física e psicologicamente. Eu e o meu marido gostaríamos muito de ter tido nosso segundo filho e acho que foi por conta dessa correria toda do trabalho que isso não aconteceu.

**– Você mantém os planos do segundo filho para este ano?**

– Sim, mantenho. Antes, era aquela história de deixar acontecer, no entanto, não aconteceu e isso me deixou muito pensativa. Inclusive por conta do Alezinho, que vive pedindo um irmãozinho, pois quer que seja um menino e já até criou as brincadeiras para os dois juntos. O meu filho está na fase dos porquês e vive me perguntando quando o irmãozinho dele vai chegar. Converso muito com o Alezinho e ele está entendendo cada vez mais.

**– Já sentiu algum tipo de pressão externa para ser mãe pela segunda vez?**

– Nunca me deixei ser pressionada por nada, especialmente para ter o meu segundo filho. As pressões existem, sim, porém, elas entram por um lado e saem pelo outro. Eu respeito a vontade de Deus, para tudo na minha vida. Não fico mal com nada disso, tenho o meu maior bem, que é o Alezinho, e se vier o segundo, ele também será uma grande bênção. Costumo dizer que querer não é poder, mas a gente encontra formas de poder e corre atrás.

**"Nunca me deixei ser pressionada, especialmente para ter meu segundo filho."**

**– Podemos esperar a Ana se renovando também na TV?**

– Com certeza! Lembra daquele cabelão loiro que eu usei ano passado? Ele tem muita ligação com o meu novo projeto. Vou comandar um grande reality show de beleza dentro do *Hoje em Dia*, trazido ao Brasil pela Endemol, que vai mudar a vida de muita gente. Não é um formato desconhecido para mim, mas é um desafio e tanto. Nunca me senti acomodada como apresentadora, pelo contrário, fui em busca de diferentes estilos e, em 2019, as viagens vieram com mais intensidade.

FOTOS: AGNEWS

## MILA MOREIRA SE REFRESCA
### 41 ANOS DE CARREIRA NA TELEVISÃO

Uma das primeiras modelos a se tornar atriz, **Mila Moreira** (70), que estreou na TV em *Marron Glacê*, em 1979, se divertiu na praia de Ipanema, no Rio. Mila já contabiliza mais de 20 novelas e cinco minisséries. *"Sofri muito preconceito na época, então fui estudar em Nova York por oito meses. Voltei mais segura"*, já contou ela.

AGNEWS

## BRUNA GRIPHÃO NO SOL
### ATRIZ FARÁ NOVA TRAMA DAS 6

No elenco da próxima novela das 6, Nos *Tempos do Imperador*, com estreia prevista para março, a atriz **Bruna Griphão** (20) tem aproveitado ao máximo o verão. Após viagem a Fernando de Noronha, ela exibiu sua boa forma na praia da Barra da Tijuca, Rio. Bruna costuma fazer exercícios físicos diariamente para manter o corpo musculoso.

AGNEWS

## THIAGO FRAGOSO
### CAMINHADA NA ORLA

Às vésperas de estrear como Alan, um viúvo que cuida dos três filhos adotivos do casal em *Salve-se Quem Puder*, nova novela das 7, **Thiago Fragoso** (38) fez caminhada na orla do Rio para manter a forma. A novela estreia dia 27 e Thiago está vivendo também grandes emoções em casa. Sua mulher, **Mariana Vaz** (41), está grávida do segundo filho. Os dois são pais de **Benjamin** (8). *"Ele sempre pediu para ter um irmãozinho. Estou adorando essa coincidência de ser pai pela segunda vez e pai de três na trama"*, explicou o ator. *"O primeiro filho é um pânico. Agora tem sido mais tranquilo, não tem tanta neura porque somos mais confiantes. Para mim, ter filho foi a melhor coisa do mundo"*, completou ele.

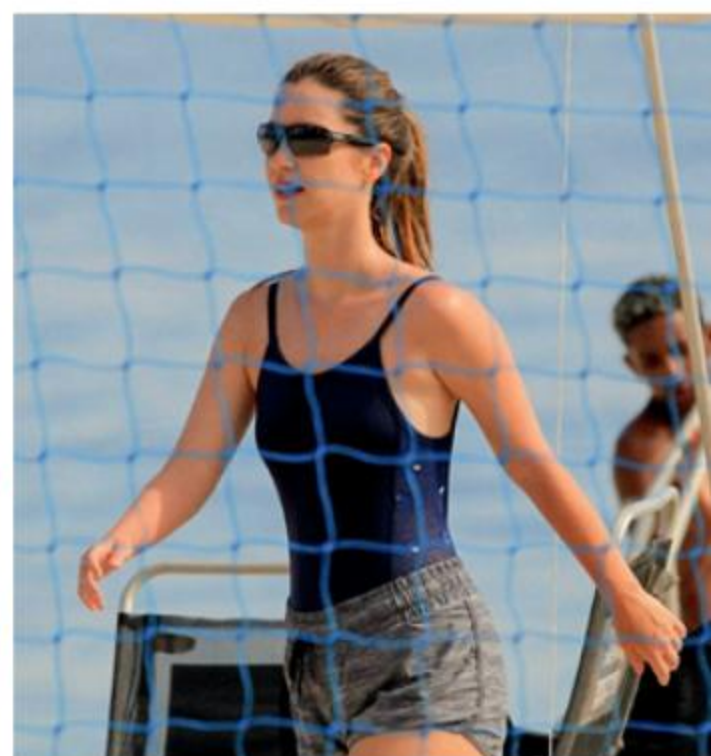
AGNEWS

## CYNTHIA HOWLETT SOLTEIRA NO RIO

Solteira desde 2016, após nove anos de união com **Eduardo Moscovis** (51), **Cynthia Howlett** (42) exibiu o corpão na orla do Rio. Há um mês ela foi flagrada aos beijos no Arpoador, mas nunca assumiu o romance.

AGNEWS

## FELIPE DYLON CANTOR ROMÂNTICO

Galã nos anos 2000, **Felipe Dylon** (32) tem cuidado do corpo com corridas na areia do Arpoador, na orla carioca. Recentemente, o cantor lançou um novo single, *Suave Tentação*. *"Me considero uma pessoa romântica. É muito bom falar de amor porque vejo as pessoas alegres e felizes nos shows"*, já disse ele, autor do sucesso *Musa do Verão*.

FOTOS: AGNEWS

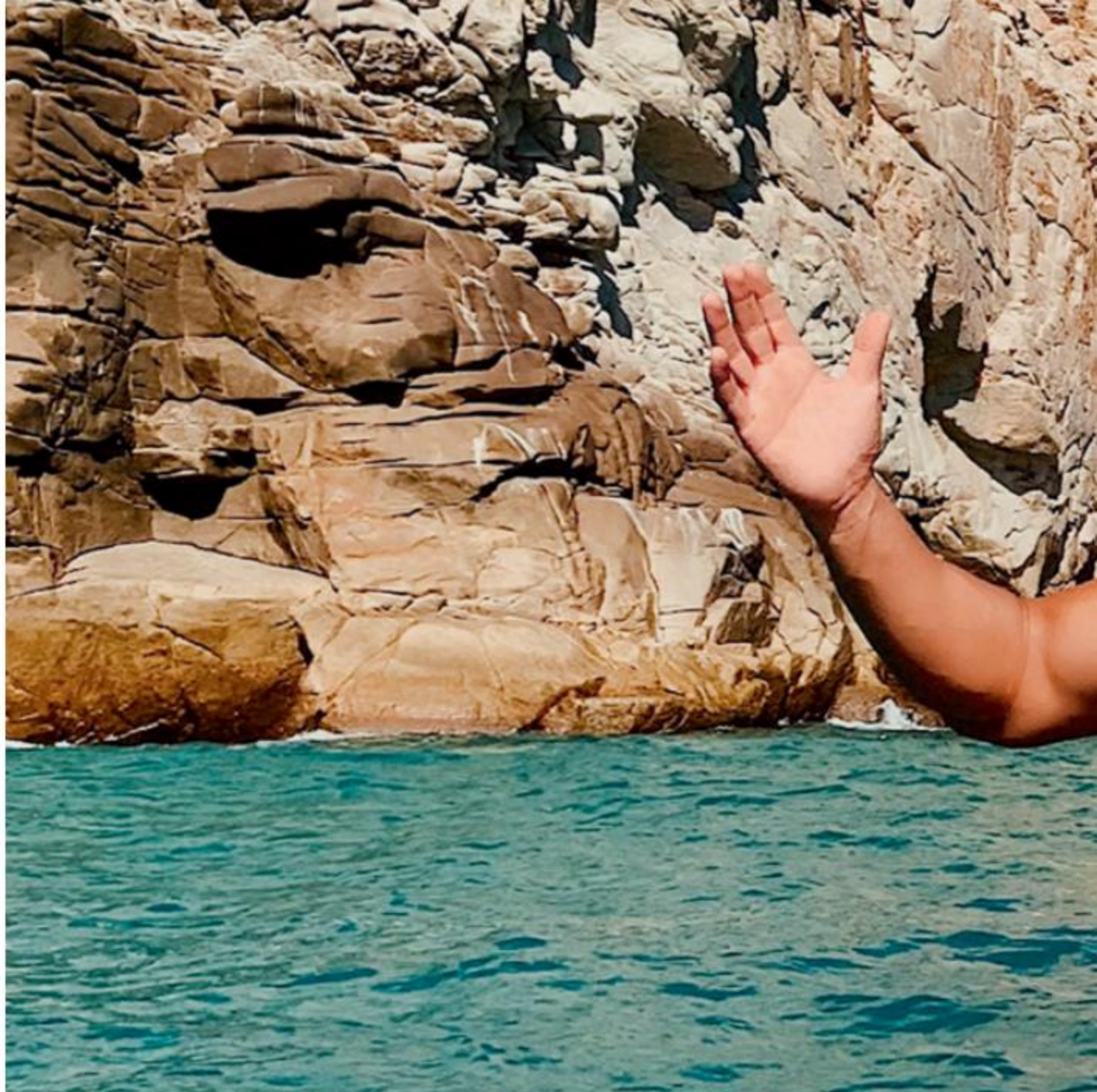
## NATHALIA DILL: VÔLEI DEDICAÇÃO AO ESPORTE

De férias da TV desde o fim de *A Dona do Pedaço*, em novembro de 2019, **Nathalia Dill** (33) tem se dedicado ainda mais ao vôlei de praia, sua atual paixão. A atriz também faz musculação.

Casados há quatro meses e vivendo o melhor do amor, os atores **Priscila Fantin** (36) e **Bruno Lopes** (37) colocaram em ação o desejo de celebrar a união em diversos continentes e tiveram as águas cristalinas do mar de Los Cabos, no México, como testemunhas ao realizarem a tão esperada segunda troca de votos. *"Tínhamos outro destino planejado para outubro, mas algumas circunstâncias impediram que acontecesse. A decisão de vir ao México foi de uma hora para outra, resultado de uma convergência de oportunidades, incluindo meu aniversário e o sonho de ver baleias"*, explica o

**"Casar nos trouxe mais conforto e maturidade."**
***(Priscila Fantin)***

ator, que chegou à nova idade no final de dezembro. *"Fiquei com um certo vazio pela viagem não realizada, afinal até meu novo vestido de noiva já estava pronto. Mas o **Bru** é apaixonado pela cultura mexicana e tinha esse sonho de ver baleias. Quando surgiu a oportunidade, não pensamos duas vezes: fomos comer nachos, ver baleias, lucha libre e, claro, nos casar"*, completa Priscila.

A primeira vez que disseram 'sim' foi em setembro, em Mykonos, na Grécia, quando fugiram de todas as tradições e optaram pelo *elopement wedding*, termo usado para casamento a

# UNIÃO SÓLIDA

## NO MÉXICO, ELES VOLTAM

Em Los Cabos, no México, Priscila e Bruno celebram o amor. O par exibe novas alianças, marcadas pela simbologia mexicana.

# DE PRISCILA FANTIN E BRUNO
## A CELEBRAR BODAS E REAFIRMAM SEUS SENTIMENTOS

*"A aliança representa nosso amor imortal, além da carne."* **(Priscila)**

**Sob o olhar de diversos turistas e durante um passeio para observação de baleias, o casal diz novo 'sim' e troca alianças.**

dois, na presença apenas de um celebrante. *"Queremos fazer casamentos em diferentes cenários e culturas, vários lugares. Pelo menos um em cada continente"*, explica a atriz.

Diferentemente da última, em que se programaram para escolher trajes, acessórios e a aliança, dessa vez, Priscila e Bruno seguiram com base no improviso. "*Não tivemos tempo de organizar nada, nos arranjamos com o que tínhamos à mão. A única coisa que conseguimos de um dia para o outro foi uma coroa de flores para a **Pri** usar*", relembra Bruno, aos risos. A cerimônia aconteceu em um barco,

**"Não organizamos. Nos viramos com coisas à mão."**
***(Bruno Lopes)***

durante um passeio para observação de baleias. "*Pegamos um copo de arroz cru no hotel e saímos para um* whale watching *com mais turistas no catamarã, que acabaram por ser nossos 'convidados'. O capitão fez a cerimônia e todos jogaram arroz na gente. Foi uma farra*", emenda Priscila, que recebeu do marido um novo anel de ouro, adquirido em terras mexicanas. "*Uma joia que segue as tradições locais e, para nós, representa nosso amor que é imortal, vai além da carne*", define Bruno.

O casal ainda aproveitou os dias do tour para desvendar o país. "*Conhecemos o centro histórico da Cidade do México, andamos por*

Além do casamento, o México é palco de diversão para Priscila e Bruno, que se aventuraram para conhecer a cultura única do local.

***"Rola emoção, um nervosismo, uma certa preocupação."* (Bruno)**

*ruelas coloridas, desbravamos o litoral de Los Cabos, e fomos ao santuário de Nossa Senhora de Guadalupe em meio aos peregrinos do mundo todo no dia dela"*, relembra ele.

Curtindo a boa fase, o par avalia as mudanças e evoluções na vida a dois após o casamento. "*A primeira cerimônia trouxe mais conforto e maturidade para a relação, além de endossar a confiança e cumplicidade*", avalia Priscila. "*Estamos nos curtindo muito e, como sempre, focados no trabalho e na construção do nosso futuro*", emenda Bruno. Recentemente, a rotina do par ganhou ainda mais agito com

**"Comemos nachos, vimos baleias e, claro, nos casamos." *(Priscila Fantin)***

a chegada do fofo **Bento**, um cachorrinho da raça pug. "*Ele é um furacãozinho, super companheiro do **Romeo** e vice-versa! A Pri sabia que eu queria um bichinho e fez uma surpresa linda. Ganhei ainda mais amor e carinho*", conta o ator, referindo-se também ao enteado, de 8 anos.

Trabalhando juntos no espetáculo *Precisamos Falar de Amor Sem Dizer Eu Te Amo*, Priscila e Bruno poderão ser vistos novamente no teatro a partir de 5 de fevereiro, em São Paulo. "*Acreditamos que a arte tem poder transformador e este texto ainda tem potencial para gerar mais frutos*", prospera ele.

**CARAS**

FOTOS: REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

## LUCIANA GIMENEZ
### DIVERSÃO GELADA NOS EUA

Nem mesmo a temperatura negativa de Aspen, famoso destino gelado do Estado do Colorado, nos EUA, impediu **Luciana Gimenez** (50) de manter sua tradição e posar de biquíni na neve. *"Meninas, nosso corpo, nossas regras"*, disse ela, que foi clicada com um modelo cor de rosa e touca durante as férias na neve. Acompanhada dos filhos, **Lucas** (20) e **Lorenzo** (8), ela ainda se aventurou pelas estações de esqui da cidade turística. *"Tempo para a família"*, declarou a apresentadora da Rede TV!.

## RAINHA LETIZIA
### ELEGÂNCIA EM MADRI

Apostando em estilo, a rainha **Letizia** (47), da Espanha, iniciou sua agenda oficial e participou de reuniões no Palácio da Zarzuela, em Madri.

GETTY IMAGES

BRAZIL NEWS

## KAREN GILLAN NO BRASIL
### ATRIZ LANÇA NOVO *JUMANJI*

Pela primeira vez no Brasil, a atriz **Karen Gillan** (32) desembarcou em São Paulo para divulgar o longa *Jumanji – Próxima Fase*, em que atua junto de **Dwayne Johnson** (47), **Jack Black** (50) e **Kevin Hart** (40), na pele da matadora Ruby Roundhouse. *"São Paulo, você era um sonho. Um sonho de samba alimentado por caipirinha. Mal posso esperar para voltar ao Brasil"*, disse ela.

AGNEWS

## FÁTIMA E TÚLIO VIAGEM E EXERCÍCIO

Com um estiloso maiô cheio de recortes e legging preta, a apresentadora **Fátima Bernardes** (57) fez caminhada ao lado do namorado, o deputado **Túlio Gadêlha** (32), no Rio. Fátima, que comanda o *Encontro*, na Globo, está de férias. Ela e Túlio acabam de voltar de viagem pela Europa.

## IVETE SANGALO: DIA COMEMORATIVO NOS EUA CANTORA BAIANA CONQUISTA BRASILEIROS EM ORLANDO

Em Orlando, EUA, para coroar a final de uma competição esportiva, **Ivete Sangalo** (47) arrastou uma multidão no show realizado em um dos famosos parques da cidade. *"É sempre tão gostoso estar aqui. Estou me sentindo"*, disse ela, que, na ocasião, foi homenageada com um certificado que determina uma data comemorativa na cidade: o Dia de Ivete Sangalo em Orlando. *"Eu quero traduzir pra galera o seguinte: 'The book is on the table'"*, brincou a cantora, que recebeu uma proclamação assinada pelo prefeito **Buddy Dyer** (61).

MAYARA ZAMBON/DIVULGAÇÃO

FOTOS: GETTY IMAGES

## VISITA REAL RAINHA MATHILDE

Há 20 anos casada com o rei Philip (59), a rainha **Mathilde** (47), da Bélgica, compareceu sozinha à província de Liège, onde conheceu uma casa de repouso e a sede de uma produtora de roupas. O monarca estava afastado por conta de um imprevisto oficial. Na ocasião, a rainha ainda foi abordada por admiradores que se aglomeraram pelas ruas.

Garimpeira da cozinha brasileira, **Angelita Gonzaga** (53) já descobriu preciosidades gastronômicas incríveis em todo o País. Apaixonada pelo o que faz, a chef traduziu seu capricho em uma exclusiva e deliciosa galinha caipira com macarrão e maionese. *"Eu fiquei pensando naquele almoço de domingo em família, então decidi preparar este prato de raiz porque ele representa quem eu sou e minha história"*, disse ela, que divide seu grande amor pela gastronomia em diversos workshops. *"Eu cresci na roça e pude aprender tudo o que sei graças a essa convivência tão rica"*, comentou Angelita, demonstrando suas habilidades no programa *Bate Bola na Cozinha*, apresentado por **Brueth Carvalho** (40) e exibido na TV CARAS, no YouTube.

**"O amor precisa estar presente em tudo que fazemos."**
***(Brueth Carvalho)***

Quem também contou um pouco de sua história foi o querido **Isaac Azar** (48), que comanda o Paris 6, um dos restaurantes mais famosos do Brasil. *"Quando a Brueth me falou do tema, logo*

# HISTÓRIAS E

## BRUETH CARVALHO E

Brueth e Angelita fazem um brinde à receita de galinha caipira. Isaac cozinha com toda sua paixão e relembra as histórias de sua vida.



# RAÍZES DE ANGELITA E ISAAC

## LINDAS RECORDAÇÕES NO *BATE BOLA NA COZINHA*

## AS DICAS DOS ESPECIALISTAS DO *BATE BOLA NA COZINHA*

**DRA. KARINA NUNES**
*Dermatologista*
*@innoveclinic*

### ABÓBORA E CARNE SECA

A abóbora ajuda a prevenir a hiperplasia prostática e o câncer nos homens e facilita a amamentação e fertilidade nas mulheres. A carne seca é boa para a formação de massa magra, além de ter anti-inflamatórios, antioxidantes e ferro, que auxilia na prevenção da anemia.

**DR. JAMIL CADE**
*Cardiologista*
*@jamilcade*

### FRANGO E OVOS

O frango é uma carne magra, contendo pouca gordura saturada, que ajuda a absorver os aminoácidos e não aumenta o colesterol ruim. Ao contrário do mito, pessoas saudáveis podem consumir de quatro a cinco ovos por dia, desde que sejam orgânicos e livres de antibióticos.



*pensei no prato que eu comecei a aperfeiçoar lá atrás. É algo que eu faço com muito orgulho e que fica delicioso"*, revelou o empresário, que fez um magnífico risoto de carne seca com abóbora. *"Ele representa a minha origem porque foi com esta iguaria que eu dei*

> **"Galinha caipira é um verdadeiro ícone da culinária de raiz."**
> ***(Angelita Gonzaga)***

*início à minha carreira, então eu fico honrado por poder compartilhar isso com todos"*, declarou ele, relembrando um pouco de como tudo começou.

*"Eu aprendi a cozinhar com a minha bisavó, quando eu tinha 12 anos, então eu sei que certas coisas jamais devem ser esquecidas"*, comentou Brueth, com sua alegria contagiante. E quando o

FOTOS: WILIAN AGUIAR

Brueth e Isaac prestes a provar o delicioso risoto. Para dar cremosidade e um rico sabor, Angelita adiciona à preparação o creme de leite Piracanjuba e utiliza o liquidificador Britânia, que deixa tudo perfeito. Isaac e Brueth batem um papo enquanto seguem os passos da receita.

*"A cozinha é o lugar para unir todos em prol do bem."* **(Brueth)**

assunto é dar continuidade a boas tradições, a atração segue com seu belíssimo gesto de solidariedade. Para mostrar toda gratidão pelo convite e sucesso profissional, Angelita e Isaac escolheram uma instituição que vai receber produtos Acquissima

**"No Paris 6, seguimos o lema de comer bem fazendo o bem."** ***(Isaac Azar)***

e Renata, um ano de alimentos doados pelo Instituto Mindset consultoria de idiomas e ainda um conjunto completo de eletrodomésticos da Britânia.

Confira os vídeos e receitas dos chefs na íntegra em: **caras.com.br/batebola**

@bruethcarvalho
@angelita_gonzaga
@paris_6

# LAÇO ETERNO DE EX-CASAL SE ENCONTRA EM

Eles já estão separados há 15 anos, mas basta um reencontro para que **Brad Pitt** (56) e **Jennifer Aniston** (50) voltem a acender as esperanças dos fãs da dupla que, no início dos anos 2000, formou um dos casais mais icônicos de Hollywood. Mantendo uma amizade discreta e cordial, eles se encontraram nos bastidores do Screen Actors Guild, prêmio concedido pelo sindicato dos atores dos Estados Unidos, em Los Angeles. Eles se abraçaram, sorriram e não disfarçaram o olhar de admiração e carinho que ainda sentem um pelo outro. *"Nunca guardei mágoas ou ressentimentos. Nós aprendemos muito um com o outro e continuamos nos apoiando"*, disse a estrela, que foi laureada como Melhor Atriz em Série por *The Morning Show*.

**"Nunca guardei mágoas ou ressentimentos. Aprendemos um com o outro."** ***(Jennifer)***

Atento, o galã assistiu com sorriso largo ao discurso da ex. *"Não acho que fracassamos na relação. Isso faz parte dos ciclos da vida"*, já disse ele sobre a relação que teria chegado ao fim por conta do envolvimento dele com **Angelina Jolie** (44), com quem foi casado por 12 anos. Assim como Jennifer, Brad saiu vitorioso na noite. Ele foi eleito Melhor Ator Coadjuvante em Filme pela atuação em *Era Uma Vez Em… Hollywood*, de **Quentin Tarantino** (56).

FOTOS: EMMA MCINTYRE E KEVORK DJANSEZIAN/GETTY IMAGES

# BRAD PITT E JENNIFER ANISTON
## PREMIAÇÃO E PROTAGONIZA MOMENTO DE CARINHO

Em Los Angeles, Brad e Jennifer trocam gestos carinhosos durante o Prêmios Screen Actors. Atriz faz discurso sob olhar atento do ex.

FOTOS: JAKOB POLACSEK E MANUEL LOPEZ

# GRETA THUNBERG É DESTAQUE DURANTE FÓRUM ECONÔMICO
## DONALD TRUMP TAMBÉM PARTICIPA DO EVENTO E CRITICA A ATIVISTA

A 50ª edição do Fórum Econômico Mundial já começou com discursos fortes. Em Davos, na Suíça, a ativista sueca **Greta Thunberg** (17) trouxe uma fala repleta de frases com ênfase na crise climática. *"Há uma maior consciência e a mudança climática virou um tema 'quente'. Mas nada foi feito, as emissões de CO2 não diminuíram. Os países ricos devem chegar ao objetivo de zero emissão e ajudar os países pobres"*, cobrou ela, durante um painel sobre mudanças climáticas. "*Não sou uma pessoa que pode reclamar sobre não ser ouvida*", ironizou Greta, despertando risadas da plateia, que tinha nomes como o fundador do evento, **Klaus Schwab** (81). Pouco tempo depois, o presidente dos Estados Unidos, **Donald Trump** (73), rebateu as palavras da jovem dizendo que ativistas ambientais são como 'profetas da desgraça'. *"Precisamos rejeitar os perenes profetas da desgraça e suas previsões do apocalipse"*, disse Trump, que anunciou a adesão dos EUA a um projeto de plantar um trilhão de árvores contra a crise climática.

# DRA. ÉRICA MONTEIRO

S.O.S. DERMATOLOGIA

Especial

# SAÚDE E ESTÉTICA

Ph: Roberta Nascimento

# DRA. MARIA LÍGIA MENDONÇA

## DERMATOLOGIA COM INOVAÇÃO E BOM SENSO ESTÉTICO

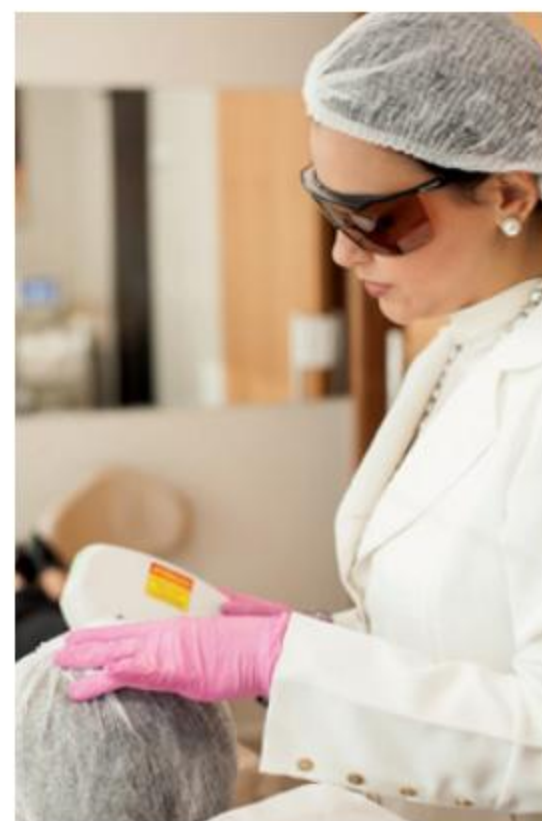
Natural de Goiânia e com maior parte de sua formação acadêmica e científica estruturada na região Centro-Oeste, a dermatologista Maria Lígia Mendonça (CRM-GO 14.358/ RQE: 8544) atua em Harmonização Facial, Rinomodelação e Rejuvenescimento a Laser com o intuito de sempre trazer inovação e naturalidade a seus pacientes.

Com mais de 10 anos de atuação no mercado em Goiânia, Maria Lígia é graduada em Medicina pela Universidade Federal de Goiás (UFG), membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) e da Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica (SBCD).

Maria Lígia Mendonça, com seu marido, o também médico Arthur Rocha (CRM-GO 13.053), possui o Espaço Supreme, em Goiânia, que em um curto período de tempo tornou-se um dos maiores centros de saúde e bem-estar de Goiás.

Ela e Arthur Rocha lideram uma equipe multiprofissional composta de fisioterapeutas dermatofuncionais, biomédicos, nutricionistas e psicólogos. Assim, o Espaço Supreme realiza uma atenção integral ao paciente cuidando não apenas da sua estética mas também da sua saúde.

O Espaço Supreme está sempre antenado nas tendências no que diz respeito a tecnologias. Possui aparelhos dermatológicos de uso médico que possibilitam tratamentos de pele contra, por exemplo, melasmas, cicatrizes, manchas, acne, espinhas e estrias, além dos tratamentos de perda de gordura, flacidez e celulites.

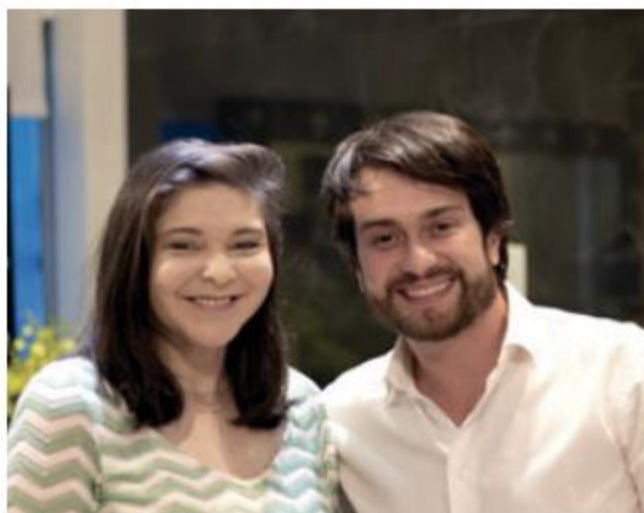
Na Dermatologia, Maria Lígia se diz realizada a cada sorriso de seus pacientes como forma de agradecimento. “Me especializei bastante para estar aonde cheguei. Hoje fico feliz em perceber minha formação e meu trabalho reconhecidos pelos pacientes. Vejo pessoas mais felizes, com a autoestima renovada ao saírem do consultório”, afirma. Já no ambiente científico, galgou seu espaço, estando presente como palestrante em vários congressos de Dermatologia e ainda ministrando cursos periódicos de Harmonização Facial para médicos.

**Dra. Maria Lígia Mendonça**
CRM-GO: 14.358 / RQE: 8544
**Dr. Arthur Alves Rocha**
CRM-GO: 13.053

# DRA. ÉRICA MONTEIRO

# SEGREDOS SOBRE A SAÚDE E A BELEZA DA PELE

A dermatologista lança o primeiro livro da série S.O.S., contando desde *"receitas caseiras"* até a mais nova tecnologia para tratamento da acne, manchas e dos cabelos. Sua expertise vem da sua sólida formação. Formada pela Escola Paulista de Medicina, da Universidade Federal de São Paulo, fez especialização em Cosmetologia e Estética, participando de pesquisas, dando aulas e palestras, e em publicações científicas nas revistas médicas. Realizou trabalhos com a Dra. Baumann, criadora dos 16 Tipos de Pele, durante seu fellow na Universidade de Miami, nos Estados Unidos. Trouxe essa nova classificação para o Brasil.
Desenvolve produtos inovadores para a indústria farmacêutica, como cosméticos (filtros solares, hidratantes, antiacne) e produtos para procedimentos estéticos, como toxina botulínica, preenchedores, estimuladores de colágeno e fios de sustentação para rejuvenescimento.
Atua como diretora médica da conceituada Human Clinic, em São Paulo, conhecida por atender celebridades. O livro conta com os colaboradores da Human Clinic, como o Dr. Ivan Rollemberg e a Dra. Luciana Passoni.
A médica está trabalhando no segundo livro da série S.O.S., que será dedicado a estrias, celulite e flacidez, com base na sua prática com as novas tecnologias de laser facial e corporal.
Acostumada a inovar, lança essa coleção em papel e em e-book, e também uma série de podcasts com temas de saúde. *"Os pacientes podem ouvir dicas, orientações e esclarecimentos sobre saúde e beleza no trânsito, no celular, sempre que desejarem."*

**Dra. Érica Monteiro**
CRM – 87350 RQE – 35687
Diogo Jacome, 50 – Vila Nova Conceição,
São Paulo, Brasil 04512-000
@ericamonteiromd
Telefone – (11) 4563-8339

**Dr. Ivan Rollemberg** CRM – 147366
**Dra. Luciana Passoni** CRM – 135022

Ph: Ma Vit

O cirurgião plástico que hoje é referência nacional em Lipoaspiração de Alta Definição, a LipoHD, ou LAD, que são todos termos para a mesma lipo que define e esculpe o corpo, tinha como sonho de infância ser jogador de futebol da seleção brasileira ou presidente do Brasil. Não foi bem assim que aconteceu.

Na verdade, o que ele tinha consigo era um imenso desejo de impactar a emoção das pessoas e ao mesmo tempo ser alguém que pudesse ajudá-las e transformá-las! Queria fazer a diferença! Isso o levou para a medicina e a cirurgia plástica. Como sempre gostou de operar corpo, como alguns gostam de face, cabelo, mas ainda buscando aquele algo diferente, inovador, quase desistiu, devido ao fato de a cirurgia plástica ser um campo um tanto conservador, até que conheceu a LipoHD e se apaixonou.

Ao ver que havia finalmente achado aquele *"algo a mais"* que tanto buscava, não pensou duas vezes e foi até a fonte para ter o conhecimento técnico necessário e o treinamento perfeito diretamente com o criador da técnica de LipoHD, o cirurgião plástico colombiano Alfredo Hoyos. De lá para cá a paixão só aumenta, e uma certeza fica: achou o que buscava! Quem ganha com isso são seus pacientes, que vêm dos quatro cantos do Brasil e do mundo e encontram um médico obstinado pela arte e ciência da revolucionária técnica, e que gosta de pessoas. Fato que o fez criar um canal no YouTube em que ajuda milhões delas informando e orientando com maestria não só sobre a LipoHD mas sobre cirurgia plástica e transformação de vida.

# DR. FLÁVIO QUINALHA

## O MESTRE DA LIPOHD

Ph: Lucas Lima @lucaslimafoto

Fase crucial para o sucesso da LipoHD é o pós-operatório. Assim como a cirurgia tem suas diferenças para uma Lipo tradicional, o atendimento pós-operatório também é diferenciado. Para isso o doutor conta com a parceria da esteticista Amanda Zanuto, que se especializou no cuidado e atenção desse tipo de cirurgia.

O primeiro atendimento acontece menos de 24 horas após o procedimento cirúrgico, no hospital, antes da alta médica. Essa abordagem, fruto da técnica desenvolvida pela própria Amanda, reduz o tempo de recuperação e auxilia na prevenção de fibrose.

*"O paciente sai do hospital já com o primeiro atendimento realizado, banho tomado e com as orientações sobre uso correto de acessórios: malhas, meias e placas compressivas. O impacto desse primeiro cuidado é impressionante"*, diz Amanda Zanuto.

A segunda fase do pós-operatório acontece em sua clínica, na região da Avenida Paulista. Lá os pacientes contam com uma equipe treinada e todos os tipos de técnicas necessárias para o sucesso do pós-operatório. *"O método que eu criei foca em individualizar a abordagem, pois cada paciente é único. Dessa forma podemos criar a melhor conduta e entregar o melhor resultado dentro das características individuais de cada um, literalmente sua melhor versão."*

Nesse sentido, a sinergia entre o doutor Flávio, expert em LipoHD, e a profissional Amanda, especializada no pós-operatório dessa cirurgia, é essencial e previamente orquestrada. *"Toda cirurgia plástica pode ter um resultado ruim sem o devido atendimento pós-operatório. No caso da LipoHD essa possibilidade é ainda maior. Por isso a escolha da equipe que cuidará de todo o processo, do início ao fim, é importantíssima"*, diz o Doutor Flávio.

**Dr. Flávio Quinalha**
RQE 2112 / CRM 103.485
Rua Bento de Andrade, 58. Jardins Paulista - SP
Telefone: (11) 2604-4844 / WhatsApp: (11) 97635-9428
contato@flavioquinalha.com.br
www.flavioquinalha.com.br
/drflavioquinalha

# POUSADA MORADA DAS NUVENS

## SERRA DA MANTIQUEIRA – MONTE VERDE – MG

## VIVENCIE O SENTIDO DA VIDA HOSPEDANDO-SE NA MORADA DAS NUVENS

Encravada nas encostas da Serra da Mantiqueira, na charmosa cidade de Monte Verde – MG, a Pousada Morada das Nuvens é definitivamente um lugar cativante e apaixonante.

As suítes com hidromassagem dupla e vista panorâmica são um dos destaques da concepção da pousada, situada a 1.700 metros de altitude. Aliada a elas, a área de lazer disponibiliza o desfrute de piscina climatizada com vista deslumbrante, dois tipos de sauna e sala de massagem.

O café da manhã é um caso à parte. Seus proprietários com curso de panificação na França preparam todos os pães, geleias, bolos, crepes e demais itens, que são servidos em regime de cardápio exclusivo.

A Pousada Morada das Nuvens, seguindo a tendência mundial, aceita receber o seu pet de estimação.

Se sua proposta for descansar em um local privilegiado da natureza, sua escolha certamente irá recair na Pousada Morada das Nuvens.

*www.moradadasnuvens.com.br*
*@moradadasnuvens | morada das nuvens*

*Reservas e informações*
*Telefone: (35) 3438-1368 / (35) 3438-1652*
*WhatsApp (35) 98801-2493*
*Rua Canela 21, Monte Verde, MG - Cep 37.653-000*

# EMPRESÁRIO RAPHAEL RUIZ BUSCA A DEMOCRATIZAÇÃO DO INGLÊS

Foi em um quartinho na casa de sua mãe, na zona leste de São Paulo, que Raphael Ruiz, começou a dar aulas particulares de inglês. Ele tinha acabado de voltar de um intercâmbio para os Estados Unidos, onde aprendeu o idioma totalmente do zero. Na época, o jovem nem imaginava que o trabalho se transformaria na carreira de sua vida.

> **"Eu acreditava que o ensino personalizado era o caminho para as pessoas aprenderem inglês e via que faltava isso no mercado."**

Então surgiu a ideia de criar o Instituto Mindset, uma consultoria personalizada de idiomas, que oferece aulas particulares, em grupo e *in company*. Com foco no público adulto, os alunos podem aprender inglês em aulas de conversação ou fazer um curso específico para carreiras, viagem ou intercâmbio.

Foram as aulas ministradas para grandes empresários que ajudaram Raphael a construir uma base sólida para gerir sua empresa no início. "Eles estavam aprendendo inglês comigo, mas eu também aprendia sobre negócios e sobre como gerir pessoas com eles. Era uma troca".

Em 2014, o empresário viu a chance de evoluir com o apoio do Grupo Internacional Burlington English, que possui parceiros na Itália, Índia e em Israel. A sociedade foi fechada em um guardanapo durante um jantar, mas a certeza de que o acordo realmente aconteceria veio um ano depois com a assinatura do contrato em 2015.

Relembrando os quase 10 anos de história de sua empresa, Raphael diz se sentir privilegiado pela equipe que conseguiu formar. "Eu tenho muito orgulho das pessoas com quem eu trabalho. Minha maior conquista é estar construindo um time que está sempre evoluindo. A evolução deles é a minha também", conta.

## Empreendedorismo

Mesmo sendo um exemplo de case de sucesso, o CEO do Instituto Mindset entende a dificuldade que é empreender no Brasil.
Ele afirma que para isso é preciso deixar os medos de lado e arriscar, principalmente se for levado em consideração o cenário brasileiro. "O Brasil é um País hostil para os empreendedores. Você não tem apoio de bancos, do governo, nem de ninguém".

## Futuro

São muitos os planos que Raphael Ruiz tem para os próximos anos. Entre eles estão a construção de novas unidades de sua escola, abrir mais vagas de emprego e liderar um movimento de democratização do inglês.

Foi por isso que ele começou a marca Beils, em março do ano passado. A escola de inglês está prestes a abrir novas unidades e prioriza a qualidade do ensino por um preço mais acessível.

> **"Vejo um segundo idioma como um propulsor de oportunidades. Acho que com o apoio de outras instituições, marcas e do governo, um dia vamos conseguir levar um bom material e bons profissionais para as escolas privadas e públicas. Dessa forma podemos mudar a vida de muitas pessoas."**

FUNDADOR DA EDIÇÃO ORIGINAL:
Jorge Fontevecchia
*CARAS é editada na Argentina, Brasil, Portugal, Uruguai*

PRESIDENTE
Luis Fernando Maluf
VICE-PRESIDENTE
Wardi Awada
DIRETORES CORPORATIVOS
**Editorial:** Pablo de la Fuente
**Comercial:** Márcio Maffei
**Finanças e Controle:** Filipe Medeiros
**Internet:** Alan Fontevecchia
**Marketing e Circulação:** Luciana Romano

**Digital:** Guilherme Ravache
**Plataformas Digitais:** Nicholas Serrano

(Lançada em 1993)

Editor Chefe: **Marcelo Bartolomei**; Subeditores: **Ricardo Ivanov** (*SP*) e **Bianca Portugal** (*RJ*); Reportagem: **Tamara Gaspar, Tainá Goulart** e **Mariana Silva** (*SP*); Arte: **Pedro Mazzuchelli** (*Editor*) e **Fernanda Barcellini** (*Designer colaboradora*)

Publicidade: **Ana Canton, Mari A. dos Reis** e **Arthur Carvalho** (*Executivos*); Tecnologia: **Victor Fontes**; Arte, Prepress e Coordenação Gráfica: **André Luiz Silva**; Fotografia: **Amanda Louireiro** e **Tainara Amaral**; Prepress: **Claudio Costa** e **Emerson Cação.**

REDAÇÃO E CORRESPONDÊNCIA
**SÃO PAULO:** Av. Eusébio Matoso, 1.375, 5º andar, Pinheiros, CEP 05423-180, SP, Brasil; **Publicidade:** Tel. 2197-2104/2122

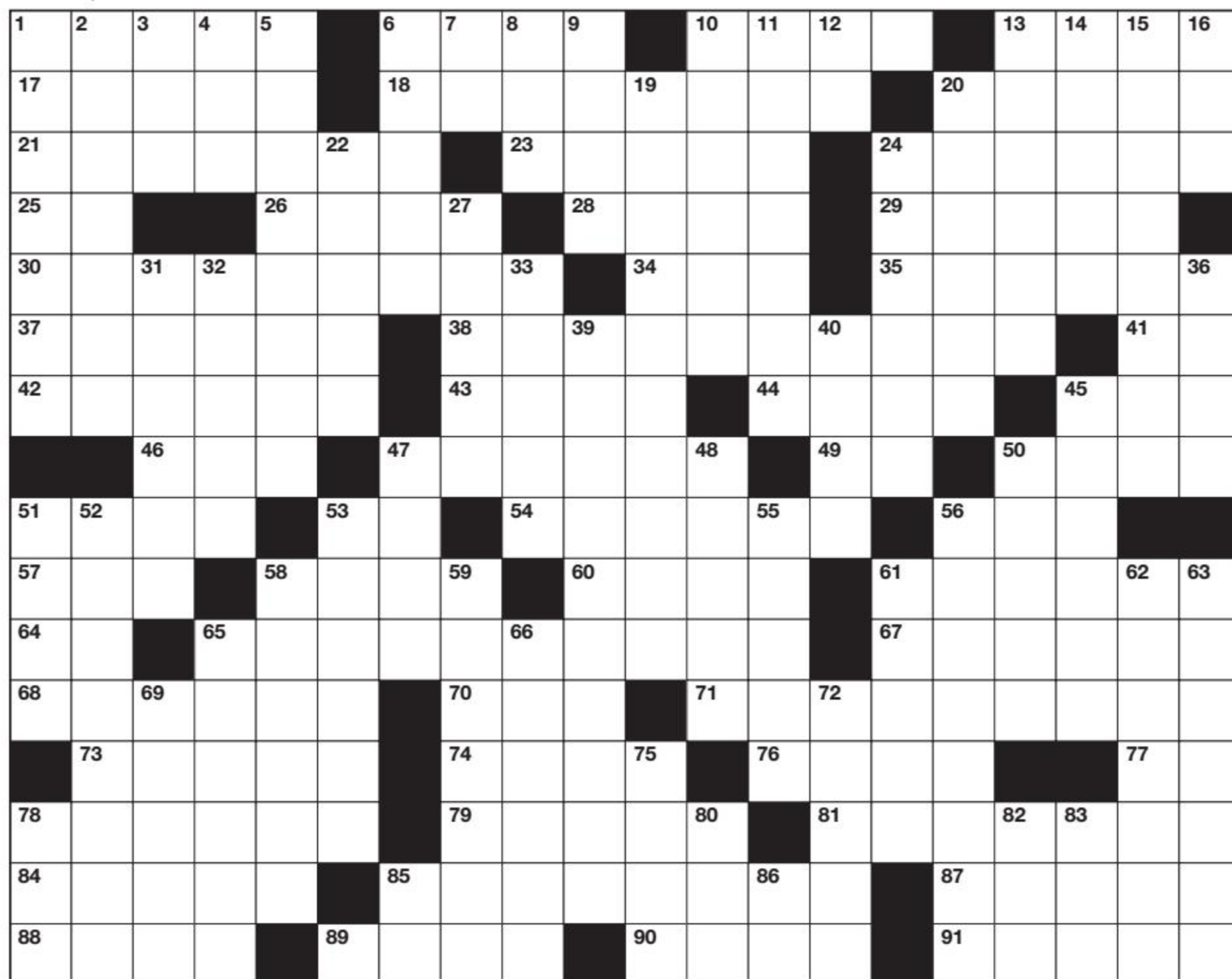
**CARAS** (ISSN 0104-396X) é uma publicação semanal da PERFIL BRASIL. **Edições anteriores:** Solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas, mais despesa de remessa; sujeito a disponibilidade de estoque. **Distribuída em todo o país pela Dinap S.A.** Distribuidora Nacional de Publicações, São Paulo. **CARAS** não admite publicidade redacional.
A **CARAS** informa que não realiza cobrança telefônica de débitos pendentes e não aplica qualquer tipo de multa em virtude de cancelamento de assinatura. Todos os nossos boletos são emitidos através do banco Santander em nome da Perfil Brasil. Em caso de dúvida, ligue para nós.

PARA ASSINAR OU RESOLVER OS ASSUNTOS RELATIVOS À SUA ASSINATURA, ACESSE: www.assineclube.com.br
SE PREFERIR LIGUE:
São Paulo: (11) 3512-9479 - Rio de Janeiro: (21) 4063-6989
Belo Horizonte: (31) 4063-8156
Segunda a sexta-feira das 9h às 18h
Para direitos de reprodução dos textos e imagens de CARAS, email para: licenciamento@caras.com.br

**NOTA DO EDITOR I:** Ninguém está autorizado a, em nome da revista CARAS, propor a realização de eventos, viagens e/ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos confirmar todo contato em nossos escritórios.
**NOTA DO EDITOR II:** A CARAS agradece a todos aqueles bem-intencionados que fazem chegar presentes e convites pessoais a seus funcionários, mas informa que, pela nova política da casa, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os convites não poderão ser aceitos: neste caso, todas as propostas de viagens devem ser de caráter profissional e direcionadas à Superintendência da revista para tomada de decisão.
A revista CARAS não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

EDITOR RESPONSÁVEL
Wardi Awada

IMPRESSA NA ESDEVA INDUSTRIA GRÁFICA:
Av. Brasil, 1405 - Poço Rico,
Juiz de Fora - MG, CEP: 36020-110

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | ■ | 6 | 7 | 8 | 9 | ■ | 10 | 11 | 12 | | ■ | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | | | | | ■ | 18 | | | | 19 | | | | ■ | 20 | | | | |
| 21 | | | | | 22 | | ■ | 23 | | | | | ■ | 24 | | | | | |
| 25 | | ■ | ■ | 26 | | | 27 | ■ | 28 | | | | ■ | 29 | | | | | ■ |
| 30 | | 31 | 32 | | | | | 33 | ■ | 34 | | | ■ | 35 | | | | | 36 |
| 37 | | | | | | ■ | 38 | | 39 | | | | 40 | | | | ■ | 41 | |
| 42 | | | | | | ■ | 43 | | | | ■ | 44 | | | | ■ | 45 | | |
| ■ | ■ | 46 | | | ■ | 47 | | | | | 48 | ■ | 49 | | ■ | 50 | | | |
| 51 | 52 | | | ■ | 53 | | ■ | 54 | | | | 55 | | ■ | 56 | | | ■ | ■ |
| 57 | | | ■ | 58 | | | 59 | ■ | 60 | | | | ■ | 61 | | | | 62 | 63 |
| 64 | | ■ | 65 | | | | | 66 | | | | | ■ | 67 | | | | | |
| 68 | | 69 | | | | ■ | 70 | | | ■ | 71 | | 72 | | | | | | |
| ■ | 73 | | | | | ■ | 74 | | | 75 | ■ | 76 | | | | ■ | ■ | 77 | |
| 78 | | | | | | ■ | 79 | | | | 80 | ■ | 81 | | | 82 | 83 | | |
| 84 | | | | | ■ | 85 | | | | | | 86 | | ■ | 87 | | | | |
| 88 | | | | ■ | 89 | | | | ■ | 90 | | | | ■ | 91 | | | | |

**HORIZONTAIS**

**1.** Cosmético da nécessaire feminina. **6.** Irmã de Zeus. **10.** Filhote de mamífero. **13.** Unidade da produção de feijão. **17.** Principal cliente de spas. **18.** O conjunto com um elemento. **20.** Restituir ao lugar de origem. **21.** Botam ovos. **23.** (...) Pasteur, criador da Microbiologia. **24.** Veloz. **25.** Iniciais da cantora carioca Emilinha Borba. **26.** Típico nome russo. **28.** Sistema de televisão em cores. **29.** Carregar consigo. **30.** Atletas de um time de futebol. **34.** Sufixo de patriota. **35.** Problema mecânico. **37.** Alambrar. **38.** Membros da Câmara Municipal. **41.** Consoantes de gala. **42.** Triturada. **43.** Aqueles de quem se fala. **44.** Frações da unidade. **45.** 14, em algarismos romanos. **46.** Poema lírico grego. **47.** Dormitório do vampiro. **49.** Símbolo de ósmio. **50.** Baralho esotérico. **51.** Roupa de chuva. **53.** Iniciais do ícone da MPB Milton Nascimento. **54.** Profeta que guiou os judeus até Canaã. **56.** O mensageiro genético. **57.** Rápido lance do tênis. **58.** Raul (...), poeta gaúcho. **60.** Algumas pessoas. **61.** Desobstruir o fundo de rios. **64.** Um dos direitos do cidadão. **65.** Investigado. **67.** Relativa ao primeiro signo. **68.** (...) Altman, cineasta dos EUA. **70.** Sigla de Centro Sportivo Alagoano. **71.** Proletárias. **73.** Desterrar. **74.** Rogério (...), treinador de futebol. **76.** O mais poderoso deus viking. **77.** Apelido de Luciana. **78.** Misticismo judeu. **79.** Rival do Grêmio, no futebol gaúcho. **81.** Utensílio para amassar o feijão. **84.** Amarrado. **85.** Bem informado. **87.** A melhor confidente. **88.** Agência que lança os ônibus espaciais. **89.** Som agudo de alguns animais. **90.** Paraíso bíblico. **91.** Mecanismo giratório.

**VERTICAIS**

**1.** Mostrar sinais de sono. **2.** A carruagem de Cinderela. **3.** Telefone, na linguagem internauta. **4.** Sufixo de grandioso. **5.** Juventude. **6.** Graça. **7.** Em, em espanhol. **8.** Sílaba de buril. **9.** Deus cultuado por Amenófis IV. **10.** Excrescência na cabeça do galo. **11.** Listrada. **12.** Eu, em italiano. **13.** O Rei das (...): Tarzã. **14.** Descer da montaria. **15.** Retificar. **16.** Equivale a 100 m². **19.** Amor-próprio. **20.** Keanu (...): atuou no filme *Matrix*. **22.** Nesta hora. **24.** Antônimo de escuros. **27.** Tornar a examinar. **31.** A corrida do cavalo. **32.** (...) Amante, sucesso de Roberto Carlos. **33.** Banco da bicicleta. **36.** O foco do atirador. **39.** Relaxante. **40.** Alimentos ricos em albumina. **45.** Cidade chinesa. **47.** Entidade de apoio à pesquisa científica. **48.** Alado. **50.** Enganar perfidamente. **51.** Despencar. **52.** Artista circense. **53.** Exposição de obras de arte. **55.** Maior fabulista grego. **56.** Desprender da terra. **58.** Mineral de alguns granitos. **59.** Compositor da ópera Madame Butterfly. **61.** Rei da Pérsia. **62.** Semelhante. **63.** Riscar documento. **65.** Alma (...): assombração. **66.** Desobrigado. **69.** Amas de leite. **72.** (...) Arantes do Nascimento: Pelé. **75.** A moeda do Japão. **78.** O Correio Aéreo Nacional. **80.** Símbolo de radiano. **82.** Dono de escravos. **83.** Abreviatura de ditongo. **85.** Interjeição de espanto. **86.** Preposição de origem.

## SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| F | A | R | O | F | A | ■ | E | D | I | T | A | L | ■ | A | R | O | M | A | ■ |
| R | E | U | N | I | R | ■ | B | I | R | I | B | A | ■ | D | E | C | I | M | O |
| O | R | I | G | A | M | I | ■ | N | O | R | A | S | ■ | V | I | O | L | A | R |
| N | E | N | ■ | R | A | C | I | O | N | A | L | ■ | B | I | S | ■ | A | D | O |
| T | O | A | R | ■ | M | A | N | S | ■ | N | O | T | A | R | ■ | A | N | O | S |
| ■ | ■ | S | E | R | ■ | R | A | S | G | O | ■ | A | T | ■ | L | M | ■ | ■ | ■ |
| A | C | ■ | N | I | C | O | L | A | U | ■ | B | I | O | D | I | E | S | E | L |
| M | A | M | O | N | A | ■ | A | U | R | E | A | ■ | M | A | G | N | A | T | A |
| E | R | E | M | I | T | A | ■ | R | U | S | S | O | ■ | L | A | D | I | N | O |
| M | O | N | E | T | A | R | I | O | ■ | A | T | R | A | I | D | O | ■ | A | S |
| ■ | ■ | ■ | A | E | ■ | G | C | ■ | S | U | I | Ç | O | ■ | A | I | S | ■ | ■ |
| P | I | E | R | ■ | M | E | I | G | A | ■ | D | A | N | O | ■ | M | I | N | I |
| M | D | X | ■ | B | E | L | ■ | E | N | G | O | R | D | A | R | ■ | L | I | M |
| D | E | T | R | A | N | ■ | A | R | D | O | R | ■ | E | S | O | F | A | G | O |
| B | A | R | A | T | O | ■ | H | A | R | L | E | M | ■ | I | S | A | B | E | L |
| ■ | L | A | S | E | R | ■ | A | M | A | S | S | O | ■ | S | A | M | A | R | A |

Em sua luxuosa casa no Uruguai, Eduardo e Elina narram o amor. A modelo trouxe hábitos novos ao eleito, como o convívio com um pet, o Gino.

# A PAIXÃO DE

## EM PUNTA DEL ESTE, O

# EDUARDO COSTANTINI E ELINA

## EMPRESÁRIO ARGENTINO EXPÕE CICLO DE CALMARIA

À beira-mar, a mansão é refúgio para o casal na temporada de verão. O olhar apurado de Elina tem ajudado a redecorar a casa, que preza pelos elementos da natureza.

Visionário e dono de alma destemida, **Eduardo Costantini** (73) escreveu, ao longo das últimas décadas, uma história pontuada por desafios, superações e muitas conquistas. Considerado um dos mais fortes e representativos empresários argentinos, ele também voltou seu olhar para às artes: fundou, em 2001, o Museu de Arte Latino-Americano de Buenos Aires, o Malba, que reúne uma das mais importantes coleções de arte latino-americana do mundo, com destaque para o icônico *Abaporu*, da pintora paulista **Tarsilia do Amaral** (1886–1973). E se os ventos sopram a favor no mundo dos negócios, quando o assunto é o coração, não é diferente. Há oito meses, ele se rendeu aos encantos da modelo **Elina Fernández Fantacci** (29), responsável por trazer frescor e leveza à vida do empresário. *"O amor é a cor da vida, a alma e os afetos. Tudo isso é vital e transformou minha vida. O nosso amor é sublime e foi um milagre que aconteceu de um momento para outro. Foi totalmente inesperado. Estou apaixonado por ela. E ela por mim"*, festejou ele, ao lado da eleita, em seu refúgio na charmosa Punta Piedras, em Punta del Este, Uruguai, onde passa temporada de descanso. Por lá, Elina já começa a dar seu toque pessoal, tudo com aval do amado. *"Quis dar um pouco do meu estilo à casa, um toque de amor"*, explicou ela, que segue redecorando os ambientes. "A *casa sofre muito no período de inverno e precisava de reparos. Ela tem dado uma nova aparência aos espaços*",

**"O amor é a cor da vida, a alma e os afetos. Nosso amor é sublime." *(Eduardo)***

***"Minha família respeita a minha vida pessoal."* (Eduardo)**

emendou Eduardo, que nutre carinho especial pelo local. *"Eu me apaixonei por Punta Piedras e construí a casa respeitando o espírito e a essência do local"*, reforçou ele.

A diferença de idade entre o casal — ela é 44 anos mais jovem que ele —, não é uma barreira na relação. Ao contrário, é uma característica que a fortalece ainda mais. *"Além de multifacetada, ela é muito honesta, tem bons valores e é inteligente. Elina é uma pessoa animada e está sempre me surpreendendo. Às vezes, me parece uma caixinha de surpresas!"*, destacou ele. *"Eduardo me encontrou em uma época em que eu estava decepcionada com o amor. E, quando nos conhecemos, por acaso ou causalidade, no dia seguinte já começamos a namorar. Eduardo me trouxe felicidade, que era o que eu precisava, embora no meu trabalho eu esteja muito bem e goste muito, estava sentindo falta de um parceiro"*, completou a beldade. *"Embora possa parecer que estamos juntos há pouco tempo, o nosso relacionamento é tão intenso que parece que estamos juntos há anos"*, exaltou o argentino.

**"Ele me encontrou em uma época que eu estava decepcionada com o amor." *(Elina)***

Hoje, Elina é uma espécie de alicerce para o empresário. *"Ela é a pessoa com quem divido meu tempo. Minha família respeita minha vida pessoal e minha felicidade é a felicidade deles"*, disse ele, pai de sete filhos e vovô de 20 netos.

**– O que gosta de fazer quando está em Punta del Este?**

**Eduardo –** Aqui você tem contato com a natureza. Gosto de kitesurf, de passear com ela pela praia, nadar no mar. E, à noite,

**Juntos há oito meses, eles fazem da diferença de idade, 44 anos, um aprendizado. Empresário é dono do *Abaporu*, de Tarsila do Amaral.**

FOTOS: F. DE BARTOLO/CARAS ARGENTINA/PERFIL

costumamos sair para jantar. É um lugar muito agradável e o mar é uma estrutura viva e que muda constantemente com seus barulhos e seus movimentos

**– Transmite a sua paixão pelo kitesurf para ela?**

**Eduardo –** Ela quer aprender, o que é bom. É um esporte muito técnico e você precisa gostar, é um pouco arriscado. Também é uma atividade de muita exposição ao sol e, devido ao trabalho dela, acaba sendo um pouco prejudicial para a pele.

**– Como lidam com a questão da grande diferença de idade?**

**Elina –** Nunca sofri com preconceitos, pois gosto de homens mais velhos. Além disso, a nossa relação é natural, é como se ela já estivesse escrita. Estávamos muito seguros desde o início. Foi tudo mágico. De um momento para outro, nossas vidas mudaram.

**– É início de ano. Quais os desejos para o ciclo que começa?**

**Eduardo –** O que peço é morrer ao lado dela, felicidade, amor, respeito, saúde...

**Elina –** Queremos ter uma família juntos. Ficarmos juntos e não nos separarmos mais, as separações são muito difíceis. Desde o primeiro dia em que nos reunimos, queríamos uma família juntos...

**– A Argentina começou o ano sob novo governo. Quais as expectativas em relação ao mandato do presidente Alberto Fernández?**

**Eduardo –** Acreditava-se que estávamos prestes a sofrer um distúrbio traumático e vejo que não, que este governo está ciente sobre a situação complicada e está aplicando uma receita. Eles estão dirigindo com sensatez e estamos em terapia intermediária, mas vejo um caminho lisonjeiro.

**“Nunca sofri com preconceitos. Sempre gostei de homens mais velhos.” *(Elina)***

**– E quais suas impressões pessoais sobre o presidente?**

**Eduardo –** Eu o vi quando foi ao Malba e o cumprimentei outro dia, mas nunca tive a oportunidade de conversar sozinho com ele. Ouvi seus pensamentos e os de sua equipe e posso dizer que, embora sejam heterodoxos, são treinados e consistentes com sua ideologia. ●

# AGENDA

FOTOS: BRAZILNEWS, BRUNO POLETTI, CADU NICKEL, CASSIANO DE SOUZA E DAVI BELTRÃO.

**ENTRE AMIGAS**
1 - **Malu Monteiro**, **Maria Fernanda Simonsen**, **Angela Ambrosio** e **Nina Kuznetzow** colocam o papo em dia, em almoço, na capital paulista.

**19 ANOS DE SUCESSO**
2 - Em São Paulo, **Eduardo Fernandes**, **Paulo Kakinoff** e **Jean Carlo Nogueira** festejam êxitos de companhia aérea.

**GERAÇÕES DE TALENTOS**
3 - O jovem **Enrico** divide o palco com **Agnaldo Rayol**, SP.

**BELEZA EM DESTAQUE**
4 - A atriz **Bruna Hamú** vai à festa que marca expansão de marca de beleza, em SP.

**SOLENIDADE**
5 - **Oswaldo Lopes**, pres. da Fundação Televisão e Rádio Encontro das Águas fala com o governador do Amazonas, **Wilson Lima**, em dia de solenidade, na capital Manaus.

***É DE CASA***
6 - **Ana Furtado** recebe **Gui**, **Alemão**, **Tocha** e **Sebá**, do Inimigos da HP, durante a atração global, do Rio.

**CULINÁRIA AMAZÔNICA**
7 - **Vitor Britto**, **Larissa Manoela** e **Otávio Martins** prestigiam a inauguração de restaurante paulistano.

***ENTRE FACAS E SEGREDOS***
8 - O casal **Leandro**, do KLB, e **Natália Guimarães** confere sessão de longa, em SP.

**VISUAL RENOVADO**
9 - Em SP, **Kammily Carvalho** renova visual de **Victor Aguiar**.

**UNIVERSO DAS QUATRO RODAS**
10 - Em noite vip, GM anuncia lançamentos e faz tributo a **Marcos Munhoz**, que se aposenta após 48 anos de dedicação à empresa, ao lado de sua **Marcia Munhoz** e entre filhos e noras: **Isabela**, **Rafael**, **Mariá** e **Ricardo**.

11 - Com a sua **Leticia**, **Carlos Zarlenga**, presidente da GM América do Sul, vai ao evento.

**VIDA NOTURNA**
12 - **Sorocaba** e sua **Biah Rodrigues** curtem festa em Florianópolis, Santa Catarina.

**AUTOMOBILISMO**
13- Em SP, **Bruno Santos** e **Carol Taurisano** participam de festa que marca 125 anos da história do automobilismo.

**PRECIOSIDADES**
**14 -** Na capital mineira, Belo Horizonte, **Rosangela Rocha** vai ao lançamento de linha de grife de semijoias de **Danielle Utsch** com **Izabella Mariotto**, **Juliana Julião**,...

**15 -** ...**Federica Giirdano**, **Raquel Normandia** e **Danielle Peres**, que aprovam as peças.

**16 -** A modelo **Sofia Alves**.

***UM DIA DE CHUVA EM NOVA YORK***
**17 - Mariana Kupfer** se diverte em noite de sessão pipoca, em São Paulo.

***PIMENTA MALAGUETA***
**18 - Rafa** e **Pipo Marques** gravam clipe de música, na capital baiana, Salvador.

**MODA FESTA**
**19 -** A nutricionista **Camila Simões** encara dia de modelo durante ensaio para grife de festas, em Santos, litoral SP.

**BRINDE AO SUCESSO**
**20 - Vanessa Dupont**, **Vivi Hori**, **Glaucia Sabato**, **Célia Orlandi**, **Patrícia Galvão** e **André Bustamante** colocam o papo em dia durante almoço armado pela Pormade Portas, no Shopping D&D, em SP.

***STARTUPS: NOS MARES DOS DRAGÕES***
**21 - Adriano Ueda**, **Andrei Schiner**, **Daniel Salvador**, **André Miceli**, **Guilherme Ravache**, diretor de Conteúdo Digital da Editora CARAS, **Adriano Almeida** e **Ricardo Araujo** se encontram em lançamento de livro, em SP.

**MÚSICA EM DESTAQUE**
**22 -** O cantor **Ferrugem** solta a voz e faz a alegria do público em show no Rio de Janeiro.

***DE BEM COM A VIDA***
**23 -** A apresentadora **Keila Lima** entrevista a empresária **Samantha Esser** em sua atração da Rede Gospel, na capital paulista.

**ALTA COSTURA**
**24 -** O estilista **Gilberto Brasil** celebra êxitos de seu ateliê ao lado da filha **Ana Brasil**, em Santos, no litoral de SP.

**SINFONIA**
**25 -** O maestro **Luiz Crema**, da Orquestra Filarmônica Melhoramentos Caieiras, é ladeado por **Nilson Akiyama Hashizumi** e **Marcos Vinicius Barilli** durante apresentação, na capital paulista.

14

16

17

18

19

20

21

22

23

25

24

15

FOTOS: ANDRÉ VICENTE, DANIEL PINHEIRO/AGNEWS E MARCELO SIMONKA.

# TRANSIÇÃO CAPILAR

## *O processo de voltar ao natural.*

Por muito tempo, os cachos ficaram escondidos atrás de químicas, muitas vezes nocivas, por conta de um padrão estético muito opressor. No entanto, com o desenvolvimento de várias tecnologias e de diversos debates sobre os cabelos cacheados, muitas mulheres começaram a fazer o processo de transição capilar, no qual ela retorna ao formato natural do fio. É um momento que requer muita paciência, porém, o resultado não só trará cachos bonitos, mas também fios mais saudáveis. "*A pessoa em transição capilar precisa parar de fazer química e processos de calor, como chapinha e secador, e tem a opção de tirar o cabelo não natural aos poucos. Há quem também decida fazer o 'Big Chop', que é cortar toda a química de uma vez*", ensina **Bruno Dantte** (37), embaixador de uma marca internacional de produtos para cabelo. Cuidar dos cachos com mais propriedade é algo que nomes como **Taís Araujo** (41), **Giovana Cordeiro** (23), **Sheron Menezzes** (36), **Yara Charry** (22), **Kéfera** (27) e **Camila Pitanga** (42) aprenderam muito bem e hoje ostentam um volume incrível e sadio. "*É importante levar em consideração a sua rotina, sua realidade, além do seu gosto pessoal para iniciar todo o cronograma. O processo leva tempo para acontecer e ela precisará de muita paciência e compreensão, para esperar o cabelo crescer*", diz o beauty artist **Fernando Fernandes** (62). Alguns termos também começam a fazer parte deste novo momento, como fitagem, famosa técnica de finalização que divide o cabelo em mechas pequenas para aplicação do finalizador, e *day after*, o dia seguinte da lavagem do cabelo, que geralmente apresenta um pouco de frizz e cachos menos definidos. "*Vai além de mudar de aparência, pois passa também pelo autoconhecimento e diversas reflexões. O cabelo é uma forma de julgamento e críticas e, depois de tudo, ela passa a ter as rédeas da imagem e da vida dela. Ela vai se fortalecer muito durante o processo de transição capilar*", afirma Bruno.

*por* ***Tainá Goulart***

READY TO WEAR – MILÃO SPRING 2020

Por **Paula Martins**
@paulamartins_oficial

# BOTTEGA VENETA

## *Atualização de matéria-prima!*

A tradicional casa italiana foi fundada nos anos 1960 e logo se tornou reconhecida pelo trabalho com artigos de couro. A técnica exclusiva da Bottega com o entrelaçamento do material, conhecida como *intrecciato*, tornou seus acessórios verdadeiros objetos de desejo ao longo dos anos e identificáveis à distância. Apesar de todo o peso da herança em torno das bolsas e sapatos, a verdade é que a marca não era das mais lembradas quando o assunto é o *ready to wear*. Até agora. Desde o ano passado, o designer inglês **Daniel Lee** (33) foi recrutado pelo grupo Kering – conglomerado de marcas de luxo do qual a Bottega faz parte – com o objetivo de atualizar o repertório, criar novos desejos e cravar seu nome como um dos principais do mercado *prêt-à-porter*. Os acessórios e os casacos se tornaram verdadeira febre. Nessa coleção, Daniel mantém os conhecidos códigos da casa na linha de acessórios, mas também dá novos significados à sua principal matéria-prima. O couro aparece de forma atualizada, misturando o minimalismo sofisticado dos cortes e das formas da alfaiataria com um *mood* utilitário e urbano. Macacões bem trabalhados, blazers e trench-coats adornados com bolsos superlativos, vestidos franzidos de proporções arredondadas e parkas unissex bem amplas amparam essa busca do estilista. Os vestidos de comprimento médio têm forte apelo da discrição dos anos 1990 e se alternam nas texturas – de tecido plano e opaco, brilhantes ou de trama espaçada – e nos detalhes como decotes drapeados e ombros assimétricos.

Objeto de desejo da grife, o couro trabalhado de várias maneiras sempre foi o carro-chefe da coleção. Agora, tudo ganha ares modernos.

FOTOS: PIETRO D'APRANO/GETTY IMAGES E VICTOR VIRGILE/GAMMA-RAPHO VIA GETTY IMAGES

# COZINHA DE CARAS

# Açúcar Mascavo

GETTY IMAGES

Faz-se açúcar mascavo fervendo o caldo da cana, para que a água se evapore, até atingir o ponto de xarope. Batido numa masseira para se cristalizar e agitado, ele se esfarela e seca, sendo então peneirado para separar os torrões e se obter os grãos do açúcar. A cor deste açúcar, em função da variedade da cana e da quantidade de chuvas na época da colheita, pode variar do dourado ao marrom-escuro. Pela legislação brasileira, deve ter ao menos 90% de sacarose, contra os 99,3% do cristalizado e 98,5% do refinado. Isso ocorre pela permanência de um residual de melaço, parte da garapa que se torna açúcar. O nome mascavo veio de seu aspecto rústico. Embora o processo de cristalização do açúcar seja antigo, no Brasil Colônia grande parte da produção era do mascavo. Para chegar aqui, a cana-de-açúcar fez longa viagem. Da Indochina, onde parece ser espontânea, o vegetal se firmou na Índia, passou a ser refinado e a viajar melhor. Na forma cristalizada, alcançou China, Pérsia e países árabes. Gregos e romanos conheciam o açúcar, mas a raridade e o alto custo impediram sua difusão. Na Baixa Idade Média, quase sumiu da Europa, até ser reintroduzido por cruzados e pelos árabes. Foi com o infante dom Henrique que a planta alcançou a Ilha da Madeira, as Ilhas Canárias e São Tomé. Em 1532, já era plantada na capitania de São Vicente (SP) e se difundiu pelo Brasil. Foi a produção de açúcar a principal motivação para a importação de escravos negros pelo País. Embora hoje o açúcar mascavo seja menos usado do que o cristalizado e o refinado, tem ótimas aplicações culinárias em preparações com banana ou ricas em especiarias, como chuttneys e cookies.

*Receitas, produção, estilismo culinário e pesquisa de texto e informações nutricionais:* Maria Luiza de Brito Ctenas.

## SAÚDE

**É bom para**
*Complementar a dieta como fonte de energia, pois é calórico por excelência; e ser usado como fonte de minerais, por ter mais substâncias do que o açúcar comum.*

**É ruim para**
*Quem faz regime ou quer emagrecer, por ser muito calórico; e diabéticos, porque se trata de hidrato de carbono, que é assimilado rapidamente pelo organismo.*

## FICHA TÉCNICA

100 gramas de açúcar mascavo contêm:

| | |
|---|---|
| Calorias - 376 kcal | Vit. B2 - 0,01 mg |
| Carboidr. - 97,33 g | Vit. B6 - 0,03 mg |
| Vit. B1 - 0,01 mg | Cálcio - 85 mg |
| | Magnésio - 29 mg |
| | Cobre - 0,3 mg |
| | Fósforo - 22 mg |
| | Potássio - 346 mg |

## COMO SE ESCOLHE

Pode ser encontrado nos supermercados, empórios e mercearias. Difícil reconhecer um açúcar mascavo de boa qualidade pelo simples exame visual. Como pode ter impurezas, opte por marcas reconhecidamente idôneas. O açúcar mascavo tem mais umidade do que o açúcar comum, por isso é um pouco mais frágil. Assim, guarde-o em recipiente com tampa, de preferência de vidro, em local seco e fresco. Cheire-o antes de utilizar. Caso esteja com odor de vinagre, descarte-o. Ao comprá-lo, veja se a cor está uniforme, não tem manchas nem está pedrado. Verifique também a validade.

## COMO SE PREPARA

Quando o açúcar mascavo estiver muito empelotado e for usar em bolos e similares, passe na peneira ou bata no liquidificador antes de juntá-lo à massa. Para deixá-lo aromatizado e evitar formigas, faça um sachê com dentes de cravo, um pau de canela e raspas de laranja seca e coloque no açucareiro. No preparo de cubos, misture 1 xíc. de mascavo peneirado com 1 col. (chá) de água. Mexa até formar uma farofa úmida e molde, apertando bem, em forminhas de bombom. Desenforme sobre uma tábua e leve ao sol para secar por 2 horas. Pode-se também usar conhaque no lugar da água.

## MINHA RECEITA

SELMY YASSUDA

*Ingrid Lemos (chef)*

**Açúcar Mascavo é um ingrediente bem versátil e minha dica são as *Cebolas Caramelizadas*. Eu faço para acompanhar pratos como o Porquinho Assado. Corto 4 cebolas grandes à julienne (em tiras). Na panela, em fogo baixo, coloco 200g de açúcar mascavo, 100ml de água e 150ml de vinagre balsâmico e deixo derreter. Com o fogo sempre baixo, acrescento a cebola picada e deixo elas caramelizarem até que toda a parte líquida reduza em 50%. Todo o processo leva em torno de 20 a 25min. É perfeita para harmonizar com carnes suínas.**

LIGHT

# FLÃ DE CANELA COM CHANTILLY

Misture numa panela 4 col. (sopa) de açúcar mascavo e 1 col. (sopa) de água. Cozinhe até que obtenha uma calda encorpada. Retire do fogo, espalhe a calda em 4 assadeiras com capacidade de 200 ml. Reserve. Bata por 5 min no liquidificador o açúcar restante com os ovos, o leite, a baunilha, o cravo e a canela. Despeje nas assadeiras e asse em banho-maria no forno preaquecido a 180 graus por aproximadamente 1 hora e 40 min, ou até que o creme se firme. Retire do forno. Deixe esfriar e leve à geladeira. Sirva gelado com chantilly e canela em pó.

**Para 4 porções: 10 col. (sopa) de açúcar mascavo, 6 ovos, 1/2 litro de leite desnatado, 1 col. (chá) de essência de baunilha, 1 pitada de cravo-da-índia em pó, 1 col. (chá) de canela em pó, chantilly e canela em pó, preparada na hora de usar.**

RÁPIDA

# TORTA DE NOZES EM MASSA PHYLLO

Pincele um dos lados de cada pedaço da massa com a manteiga e distribua de forma desencontrada em 4 assadeiras com capacidade de 160 ml. Vire as bordas um pouco para baixo. Reserve. Misture muito bem numa tigela a nata, o creme de leite, o mel, o açúcar, os ovos e a baunilha. Junte as nozes e distribua nas massas. Asse no forno preaquecido a 180 graus por aproximadamente 18 min, ou até que a massa doure. Retire do forno, desenforme com cuidado e polvilhe o açúcar impalpável. Noz decora.

**Para 4 porções: 12 pedaços de massa Phyllo de 15 cm x 17 cm, 4 col. (sopa) de manteiga, 1/2 xíc. de nata, 1/2 xíc. de creme de leite pasteurizado, 2 col. (sopa) de mel, 2 col. (sopa) de açúcar mascavo, 2 ovos, 2 col. (chá) de essência de baunilha, 50 g de nozes picadas, 1 col. (sopa) de açúcar impalpável, nozes.**

# ALMÔNDEGAS AO MOLHO AGRIDOCE

Misture numa tigela carne, pão, cebola, alho, parmesão, ovo, farinha, sal, páprica. Amasse até homogeneizar e modele 12 bolinhas. Frite na frigideira no óleo. Ao dourar, tire almôndegas com escumadeira. Reserve. Ponha numa panela açúcar, caldo de carne, molho de tomate, ketchup, molho de pimenta. Cozinhe, mexendo de vez em quando, por 20 min. Tire do fogo e sirva com almôndegas. Ervas frescas decoram. Rende quatro porções.

**400 g de pernil suíno moído, 1 xíc. de miolo de pão picado, 1 cebola ralada, 2 alhos amas., 3 col. (sopa) de parmesão ralado, 1 ovo, 2 col. (sopa) de farinha de trigo, 2 col. (chá) de sal, 3 col. (chá) de páprica, 1 xíc. de óleo, 10 col. (sopa) de mascavo, 300 ml de caldo de carne, 5 col. de molho de tomate, 5 col. (sopa) de ketchup, 1 col. (sopa) de molho de pimenta, ervas frescas.**

FOTOS: ANDRÉ CTENAS

# TAJINE DE VITELA COM FEIJÃO-BRANCO

Em uma panela de ferro, doure a vitela no azeite de oliva bem aquecido. Incorpore o alho, o gengibre, a casca do limão, as minicebolas, as especiarias, o açúcar e o sal. Refogue, mexendo de vez em quando, por cerca de 2 min. Junte 1 litro de água fervente e tampe a panela. Cozinhe por cerca de 40 min, ou até a carne amaciar e ficar com o caldo encorpado. Incorpore o feijão-branco. Cozinhe por cerca de 10 min e retire do fogo. Sirva decorado com o endro lavado.

**1/2 kg de carne de vitela picada, 4 col. (sopa) de azeite, 2 alhos em lâminas, 1 pedaço de gengibre em lâminas finas, casca de 1 limão, minicebolas sem casca, 2 col. (chá) de especiarias em pó (canela, pimenta-de-caiena, páprica doce, cúrcuma e cominho), 2 col. (sopa) de açúcar mascavo, 2 col. (chá) de sal, 2 xíc. de feijão-branco cozido, endro.**

ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML — 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML — 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML

Diga *adeus* para os quilos extras e olá para o seu corpo dos *sonhos*

Compre já em:
**ultrafarma.com**

Siga-nos no Instagram
sotilebylucianagimenez

dimyoficial.com
@dimyoficial
/dimyoficial
DIMY